

# Newsletter *for* Families

April 2026

## HELP YOUR CHILD LEARN COOKING SKILLS

PAGE 2

P. 4

A Medical ID Can  
Save Your Life

P. 5

Planning a Super  
Fun Summer

P. 7

Health Service  
Regional Offices



# Help Your Child Learn Cooking Skills

Cooking can start with a simple recipe like peanut butter and jelly sandwiches and with some support can grow into a skill that helps with independence. Here are some tips on how to teach cooking to those with special needs:



**1 Break up the lesson into two days.** On the first day, provide a tour of the kitchen, and explain all the tools your child will be using. Review the difference between liquid measuring cups and dry measuring cups. Don't go into too much detail right now. People often learn best by doing, so a hands-on approach is usually best.



**2 Ensure that all supplies are as accessible and safe as possible.** For example, use a cutting board with a rubber backing so it can't slide off the counter. It's also a good idea to store the ingredients in small, lightweight containers so they're easy to lift and pour.



**3 Be sure to choose a recipe that doesn't have too many ingredients, and try to find one with a picture.** You could start with something simple, like a smoothie. Once you've selected the recipe, read it with your child and ask them if they have any questions.



**4 On the second day, it's time to start cooking.** Help your child by covering the recipe with a piece of paper so that only one step shows at a time. This will help you pace yourselves.



**5 Most importantly, don't forget to be patient and laugh!** This experience should be fun, interactive, and rewarding. ■



# THE GENIUS OF PLAY

**Using Play to Help Children Learn and Grow.** Children who play have fun while they learn. Even newborns learn during play, when parents talk, sing, and do other simple things. As children grow, different types of play help them learn many skills:



## Thinking Skills

Reading, remembering, reasoning, problem-solving, and focus



## Physical Skills

Balance, coordination, and motor skills



## Emotional Skills

Handling fear, frustration, anger, and learning to understand how others feel



## Social Skills

Sharing information through talk, writing, and actions



## Creative Skills

Using the imagination and forming ideas



The Genius of Play website has many free games for children. You can look for games by age group, skill, and the amount of time to get ready.

### Start the fun with these three featured games:

- Pass the Apple
- Leaf It To Me
- Alphabet Apple Tree

For these games and others, go to [thegeniusofplay.org](http://thegeniusofplay.org). ■



## GETTING YOUR MEDICINE

Always take your Notice of Eligibility with you when you go to the drugstore so they will know to bill the program for the cost of the medicine your doctor prescribed.

For prescriptions to be paid for by the Children with Special Health Care Needs (CSHCN) Services Program, drugstores need the following information:

- **BIN:** 025417/**PCN:** DRTXPROD
- **Group ID:** CSHCN

If you have other insurance (for example, through your work), the program will cover any co-payments you would normally have to pay.

Remember, for the program to pay the cost of your medicine or any co-payments, the drugstore must be enrolled in the Vendor Drug Program. Visit [txvendordrug.com/searches/pharmacy-search](http://txvendordrug.com/searches/pharmacy-search) to find out if your drugstore is enrolled, or call the Help Desk at **800-222-3986**. ■

# Cystic Fibrosis Foundation Resources

The Cystic Fibrosis Foundation is a nonprofit organization dedicated to finding a cure for cystic fibrosis (CF). Their website, **cff.org**, offers a variety of online and community resources for people living with CF.

## Clinical Trial Finder

The Clinical Trial Finder at **cff.org/Trials/finder** lists clinical trials for cystic fibrosis treatments and lets you search for specific clinical trials by age, location, or a drug or treatment name.

## Community Blog

The CF Community Blog at **cff.org/cf-community-blog** offers an opportunity to connect with

and learn from others who are living with CF.

## Compass

The foundation's Compass service can help patients and families with free and confidential guidance from a case manager.



**Compass works with families one-on-one to help with:**

- Comparing insurance plans.

- Locating health care providers and drugstores.
- Finding community and government resources and programs.
- Referrals to financial resources.

To learn more about Compass and the services they offer, visit **cff.org/Assistance-Services/About-Compass/What-Is-Compass**, or call **844-266-7277**. You can also email **compass@cff.org**. ■

## A Medical ID Can Save Your Life

Imagine you were in a medical emergency, unconscious, and can't speak. How long until paramedics find out about your medical condition? Your special needs? Your food or drug allergies?

A medical ID can speak for you. Paramedics are trained to look for medical IDs. The faster they can identify your needs, the sooner they can treat you. It can help you get the right help faster because it lets the reader know important details about your health without having to ask unnecessary questions.

### What Is a Medical ID?

**A medical ID lets first responders and other health care providers know about your medical conditions and food or drug allergies.** It can be as detailed as you want. For example, you may want your ID to state your name, date of birth, emergency contacts, and whether you are an organ donor.

You can also have instructions printed on an ID like "Call my mom at xxx-xxx-xxxx."

Medical IDs come in all shapes, forms, sizes, and colors. They are also age appropriate. Kids can wear rubber bracelets or pin buttons on shirts or backpacks. There are also temporary tattoos you may want to consider when



your child will be spending time away from you. Adults can wear stylish bracelets or necklaces with tags, or they can carry key chains. Some smartphones even have apps to store your medical information.

There are many options to choose from, so you can decide what would work best for you or your loved one. Medical IDs are often sold at drugstores and other retailers. ■

# PLANNING A SUPER FUN SUMMER

Summer is a great time to have fun with your family. Planning activities for children ahead of time can help you minimize stress when summer begins. Here are some ideas for planning a fun and stress-free summer:

## Plan a Weekly Routine.

Once school is out, it can be tempting to let every day be a free-for-all, but for children with special needs, a regular routine can be essential to maintaining stability, even in the summer. One idea is to give each weekday a special name and focus for that day.



**For example,** Nature Mondays, Cooking Tuesdays, Water Wednesdays, and so on. Keeping a regular bedtime can also help, even if it's later than it would be during the school year.

## Plan a Mix of Indoor and Outdoor Activities.

Park outings, visits to farms or petting zoos, swimming, and neighborhood walks are just a few ways to have fun outside. Board games, storytelling, finger painting, and crafts can be good ways to engage and have fun inside the home.



## Explore Plant Projects.

Planting seeds and caring for plants can be a great way for children to experience the value of tending to a project over time. They get to see the plants grow and change as they care for them. This can happen indoors or out!



## Read, Read, Read.

Summer is a great time to dive into books, and library trips can be a super fun activity. Let your child pick the books they want to read, and try setting up reading challenges that offer a reward once completed. For example, when kids read a certain number of books in a week, the family gets to go out for ice cream. Take the challenge along with your child!



## Be Alert to Summer's Unique Sensory Processing Challenges.

If your child is especially sensitive to sunlight, make sure they have good sunglasses (try to find some in fun colors!). If they can't stand water in their eyes, get them leakproof goggles for swimming. If they are sensitive to heat, make sure they have plenty of shade and something cool to drink.



## Find Activities in Your Local Community.

Summer camps, library programs, farm or museum days, and other planned activities in your town can be a rewarding break from the summer routine. Start looking into these now so you have a chance to sign up before they are filled, and so you can talk with your child about what they can look forward to. ■



## REMEMBER TO REAPPLY

You must reapply to the CSHCN Services Program every **12 months**. Send your renewal application to the health services office nearest you. If you need help filling out your application, the staff at your local office can help you. To find an office, see page 7, or call **800-222-3986**. ■



# Dates of Interest

## APRIL 2026

### Autism Acceptance Month

During the month of April, autism organizations educate people about autism and the challenges that can come with it. To learn more about the HHS Children's Autism Program, visit [hhs.texas.gov/services/disability/childrens-autism-program](https://hhs.texas.gov/services/disability/childrens-autism-program).



### National American Sign Language Day

**April 15** is National American Sign Language (ASL) Day. This day highlights and recognizes ASL and the important role it plays in our communities. To learn more about HHS Deaf and Hard of Hearing Services, visit [hhs.texas.gov/services/disability/deaf-hard-hearing](https://hhs.texas.gov/services/disability/deaf-hard-hearing).

### World Hemophilia Day

**April 17** is World Hemophilia Day, which helps raise awareness of bleeding disorders. This year's theme is "Diagnosis: First Step to Care." To learn more about the HHS Hemophilia Assistance Program, visit [hhs.texas.gov/services/health/hemophilia-assistance-program](https://hhs.texas.gov/services/health/hemophilia-assistance-program).

## MAY 2026

### Cystic Fibrosis Awareness Month

During May, the cystic fibrosis (CF) community comes together to teach others about the disease. Visit the Cystic Fibrosis Foundation CF Awareness Month web page at [cff.org/intro-cf/cf-awareness-month](https://cff.org/intro-cf/cf-awareness-month) to learn more.

## Healthy Vision Month

During Healthy Vision Month, the focus is on vision health for all ages. Remember to set up regular eye exams to identify eye problems before vision loss occurs.

To learn more about vision programs, visit the HHS Blindness Education, Screening and Treatment Program at [hhs.texas.gov/services/disability/blind-visually-impaired/blindness-education-screening-treatment-best-program](https://hhs.texas.gov/services/disability/blind-visually-impaired/blindness-education-screening-treatment-best-program) and the HHS Blind Children's Vocational Discovery and Development Program at [hhs.texas.gov/services/disability/blind-visually-impaired/blind-childrens-vocational-discovery-development-program](https://hhs.texas.gov/services/disability/blind-visually-impaired/blind-childrens-vocational-discovery-development-program).

## Better Hearing and Speech Month

May is Better Hearing and Speech Month. This is an opportunity to teach people about hearing and speech problems and encourage them to get their hearing checked.

To learn more, visit the Centers for Disease Control and Prevention Hearing Loss in Children web page at [cdc.gov/hearing-loss-children](https://cdc.gov/hearing-loss-children).

## Mental Health Awareness Month

May is Mental Health Awareness Month. For more information, visit the HHS Mental Health and Substance Use Resources web page at [hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use](https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use) and the Substance Abuse and Mental Health Services Administration at [samhsa.gov](https://samhsa.gov).

## JUNE 2026

### National Oral Health Month

During June, dental well-being comes into the spotlight. Good oral health not only contributes to a beautiful smile but also plays a role in overall health. Visit the National Association of Dental Plans web page at [nadp.org/june-is-national-oral-health-month-a-reason-to-smile](https://nadp.org/june-is-national-oral-health-month-a-reason-to-smile) to learn more.



### National Safety Month

National Safety Month focuses on preventing injuries that could potentially be fatal. To learn more, visit the National Safety Council web page at [nsc.org/work-safety/get-involved/national-safety-month](https://nsc.org/work-safety/get-involved/national-safety-month).

### National Sunglasses Day

Summer means warmer weather and spending more time outdoors. Taking care of your eyes in the sun is essential, and wearing sunglasses is one way to protect them. To learn more about National Sunglasses Day on **June 27**, visit the Vision Council Sunglasses Day web page at [thevisioncouncil.org/members/national-sunglasses-day](https://thevisioncouncil.org/members/national-sunglasses-day). ■

## Health Service Regional Offices\*

The CSHCN Services Program has offices across Texas to provide case management services. Case management involves working one-on-one with a social worker to help you plan, coordinate, and get health care and related services for you and your family. Call the region where you live to begin working with a case manager in an office near you. See the Map of Public Health Regions on page 15 if you aren't sure what region you're in.

### Health Service Region 1 - Lubbock

6302 Iola Ave.

Lubbock, TX 79424-2721

Telephone: **806-744-3577** or **806-783-6452**

Fax: **806-783-6455**

### Health Service Regions 2/3 - Arlington

1301 South Bowen Rd., Suite 200

Arlington, TX 76013-2262

Telephone: **817-264-4634** or **817-264-4619**

Fax: **817-264-4911**

### Health Service Regions 4/5 North - Tyler

2521 West Front St.

Tyler, TX 75702-7822

Telephone: **903-533-5269**

Toll-free: **877-340-8842**

Fax: **903-535-7593**

### Health Service Regions 5 South/6 - Houston

5425 Polk Ave., Suite J

Houston, TX 77023-1497

Telephone: **713-767-3111**

Fax: **713-767-3125**

## Oficinas Regionales de Servicios de Salud\*

El Programa CSHCN tiene oficinas en todo Texas para prestar servicios de administración de casos. La administración de casos implica trabajar uno a uno con un trabajador social para ayudarlo a planificar, coordinar y obtener atención médica y servicios relacionados para usted y su familia. Llame a la región donde vive para comenzar a trabajar con un administrador de casos en una oficina cerca de usted.

Vea el Mapa de Regiones de Salud Pública en la página 15 si no está seguro de en qué región está.

### Health Service Region 7 - Temple

2408 South 37th St.

Temple, TX 76504-7168

Telephone: **254-771-6774** or **254-771-6738**

Front desk: **254-778-6744**

Toll-free: **800-789-2865**

Fax: **254-778-5490**

### Health Service Region 8 - San Antonio

7430 Louis Pasteur Dr.

San Antonio, TX 78229-4507

Telephone: **210-949-2155** or **210-949-2142**

Fax: **210-949-2047**

### Health Service Regions 9/10 - El Paso

401 East Franklin, Suite 210

El Paso, TX 79901-1206

Telephone: **915-834-7675**

Fax: **915-834-7808**

### Health Service Region 11 - Harlingen

601 West Sesame Dr.

Harlingen, TX 78550-4040

Telephone: **956-423-0130**

Fax: **956-444-3293**

\* See the Texas Health Service Regional Map on page 15.  
*Vea el mapa de las regiones de Texas en la página 15.*

# Address Change Form | *Formulario de cambio de domicilio*

If you have moved, please complete this form and attach a copy of the required documentation to update our records. Please print.

*Si se mudó, llene y mande este formulario con una copia del documento requerido para que actualicemos nuestros registros. Escriba en letra de molde.*

<b>CSHCN Client's Name/Nombre del cliente de CSHCN:</b>		<b>CSHCN Case No./Núm. de caso de CSHCN:</b>	
<b>Parent's/Guardian's Name/Nombre del padre, la madre o el tutor:</b>		<b>Telephone No./Núm. de teléfono:</b>	
<b>Street Address/Domicilio:</b>		<b>Apartment No./Núm. de apartamento:</b>	
<b>City/Ciudad:</b>	<b>State/Estado:</b>	<b>ZIP Code/Código postal:</b>	
<b>Parent's/Guardian's Signature/Firma del padre, la madre o el tutor:</b>			

Required documentation attached (a copy of one of the following forms of proof of residence is required). **Please check the documentation you will send with this form:**

*Documento requerido adjunto (requerimos una copia de uno de los siguientes comprobantes de residencia). **Marque abajo el documento que mandará con este formulario:***

- Current utility bill (electricity, water, telephone)
- Current lease agreement (with landlord's name, address, and telephone number)
- Current mortgage bill or payment
- Current rent receipt (with landlord's name, address, and telephone number)
- Current Texas driver's license
- Current Texas motor vehicle registration
- Current Texas voter registration
- Current school records showing attendance in a Texas school
- Current Texas medical care identification (Medicaid ID)

- Factura actual de servicios públicos (electricidad, agua, teléfono)*
- Acuerdo actual de renta (con el nombre, domicilio y teléfono de quien le renta)*
- Factura o pago actual de hipoteca*
- Recibo actual de renta (con el nombre, domicilio y teléfono de quien le renta)*
- Licencia actual de conducir de Texas*
- Registro actual de automóvil de Texas*
- Registro actual de votante de Texas*
- Registros escolares actuales que muestren la asistencia a una escuela de Texas*
- Identificación actual de atención médica (identificación de Medicaid) de Texas*

Mail to/*Enviélos por correo postal a:*  
**CSHCN Services Program**  
**Mail Code 1938**  
**P.O. Box 149030**  
**Austin, TX 78714-9947**

# Boletín *para* Familias

Abril 2026

## AYUDE A SU HIJO A APRENDER COMPETENCIAS CULINARIAS

PAGE 10

P. 12

Una Identificación  
Médica Puede Salvarle  
la Vida

P. 13

Cómo Planificar un  
Verano Superdivertido

P. 7

Oficinas Regionales  
de Servicios Médicos

# Ayude a Su Hijo a Aprender Competencias Culinarias

Cocinar puede comenzar con una receta sencilla como sándwiches de mantequilla de maní y mermelada y, con algo de apoyo, convertirse en una competencia que ayude con la independencia. Aquí hay algunos consejos sobre cómo enseñar a cocinar a personas con necesidades especiales:



- 1** **Divida la lección en dos días.** El primer día, dé un recorrido por la cocina y explíquelo a su hijo todas las herramientas que usará. Repase la diferencia entre tazas medidoras de líquidos y tazas medidoras de ingredientes secos. No entre en demasiados detalles ahora. La gente suele aprender mejor haciendo, por lo que un método práctico suele ser el mejor.



- 2** **Asegúrese de que todos los suministros sean lo más accesibles y seguros posible.** Por ejemplo, use una tabla de cortar con respaldo de goma para que no se deslice de la encimera. También es una buena idea almacenar los ingredientes pequeños y livianos para que sean fáciles de levantar y verter.



- 3** **Asegúrese de elegir una receta que no tenga demasiados ingredientes y trate de encontrar una con imágenes.** Podría empezar con algo simple, como un batido. Una vez que haya seleccionado la receta, léala con su hijo y pregúntele si tiene alguna duda.



- 4** **El segundo día, es hora de comenzar a cocinar.** Ayude a su hijo cubriendo la receta con una hoja de papel para que solo se vea un paso a la vez. Esto los ayudará a avanzar a su propio ritmo.



- 5** **¡Lo más importante es que no se olvide de tener paciencia y reír!** Esta experiencia debe ser divertida, interactiva y gratificante.



# THE GENIUS OF PLAY

**Cómo usar el juego para ayudar a los niños a aprender y crecer.** Los niños que juegan se divierten mientras aprenden. Incluso los recién nacidos aprenden durante el juego, cuando los padres hablan, cantan y hacen otras cosas sencillas. A medida que los niños crecen, diferentes tipos de juegos los ayudan a aprender muchas competencias:



## Competencias de Pensamiento

Lectura, memoria, razonamiento, resolución de problemas, y concentración



## Habilidades Físicas

Equilibrio, coordinación, y motricidad



## Competencias Emocionales

Manejar el miedo, la frustración, y la ira, y aprender a comprender cómo se sienten los demás



## Competencias Sociales

Compartir información mediante el habla, la escritura, y las acciones



## Competencias Creativas

Usar la imaginación y formar ideas



El sitio web de The Genius of Play tiene muchos juegos gratis para niños. Puede buscar juegos por grupo de edad, competencias y la cantidad de tiempo para prepararse.

### Empiece a divertirse con estos tres juegos destacados:

- Pass the Apple (*Pasa la manzana*)
- Leaf It To Me (*Jugando con hojas secas*)
- Alphabet Apple Tree (*Árbol de manzana del alfabeto*)

Para estos juegos y otros, visite [thegeniusofplay.org](http://thegeniusofplay.org). ■



## CÓMO OBTENER SUS MEDICAMENTOS

Lleve siempre consigo su Aviso de elegibilidad cuando vaya a la farmacia. Cuando lo haga, la farmacia sabrá que debe facturar al programa el costo del medicamento recetado por su médico.

Para que el Programa de Servicios para Niños con Necesidades Médicas Especiales (CSHCN) pague las recetas, las farmacias necesitan la siguiente información:

- **BIN:** 025417/**PCN:** DRTXPROD
- **Group ID:** CSHCN

Si tiene otro seguro (por ejemplo, mediante su trabajo), el programa cubrirá los copagos que normalmente tendría que pagar.

Recuerde, para que el programa pague el costo de su medicamento o cualquier copago, la farmacia debe estar inscrita en el Programa de Proveedores de Medicamentos. Para saber si su farmacia está inscrita, visite [txvendordrug.com/providers/pharmacy-search](http://txvendordrug.com/providers/pharmacy-search) o llame a la mesa de ayuda al 800-222-3986. ■

# Recursos de la Cystic Fibrosis Foundation

La Cystic Fibrosis Foundation es una organización sin fines de lucro dedicada a encontrar una cura para la fibrosis quística (CF). Su sitio web, [cff.org](http://cff.org), ofrece diversos recursos en línea y comunitarios para personas que viven con CF.

## Buscador de ensayos clínicos

El Buscador de ensayos clínicos (Clinical Trial Finder) en [cff.org/Trials/finder](http://cff.org/Trials/finder) menciona ensayos clínicos para tratamientos de fibrosis quística y permite buscar ensayos clínicos específicos por edad, ubicación o nombre de medicamento o tratamiento.

## Blog de la comunidad

El Blog de la comunidad de CF (CF Community Blog) en [cff.org/cf-community-blog](http://cff.org/cf-community-blog) ofrece la

oportunidad de conectarse y aprender de otras personas que viven con CF.

## Compass

El servicio Compass de la fundación puede ayudar a los pacientes y sus familias con orientación gratis y confidencial de un administrador de casos.



## Compass trabaja con familias individualmente para:

- Comparar planes de seguro.

- Encontrar proveedores de atención médica y farmacias.
- Encontrar recursos y programas de la comunidad y del gobierno.
- Hacer remisiones a recursos económicos.

Para obtener más información sobre Compass y los servicios que ofrece, visite [cff.org/Assistance-Services/About-Compass/What-Is-Compass](http://cff.org/Assistance-Services/About-Compass/What-Is-Compass) o llame al **844-266-7277**. También puede enviar un email a [compass@cff.org](mailto:compass@cff.org). ■

## Una Identificación Médica Puede Salvarle la Vida

Imagine que está en una emergencia médica, inconsciente y sin poder hablar. ¿Cuánto tardarían los paramédicos en enterarse de su condición médica, sus necesidades especiales o sus alergias a alimentos o medicamentos?

Una identificación médica puede hablar por usted. Los paramédicos están capacitados para buscar identificaciones médicas. Cuanto más rápido puedan identificar sus necesidades, más pronto podrán atenderlo. Esto puede ayudarlo a recibir la ayuda adecuada más rápido porque permite que quien la lea conozca información importante sobre su salud sin tener que hacer preguntas innecesarias.

### ¿Qué Es una Identificación Médica?

Una identificación médica informa a los socorristas y a otros proveedores de atención médica sobre sus condiciones médicas y sus alergias a alimentos o medicamentos. Puede ser tan detallada como usted quiera. Por ejemplo, puede querer que su identificación incluya su nombre, fecha de nacimiento, contactos de emergencia y si es donante de órganos.

También puede tener instrucciones impresas en una identificación como "Llame a mi madre al xxx-xxx-xxxx."

Las identificaciones médicas vienen en todas las formas, estilos, tamaños y colores. También son apropiadas para cada edad. Los niños pueden usar pulseras de goma o prendedores en camisas o mochilas. También hay tatuajes temporales que su hijo puede usar cuando pase tiempo lejos de usted. Los adultos pueden usar pulseras o collares elegantes con



placas de identificación, o llevar llaveros. Algunos teléfonos inteligentes incluso tienen aplicaciones para guardar su información médica.

Hay muchas opciones para elegir, así que puede decidir cuál funcionaría mejor para usted o un ser querido. Las identificaciones médicas a menudo se venden en farmacias y otras tiendas retail. ■

# COMO PLANIFICAR UN VERANO SUPERDIVERTIDO

El verano es un gran momento para divertirse con su familia. Planificar actividades para los niños con antelación puede ayudarlo a minimizar el estrés cuando comienza el verano. Aquí hay algunas ideas para planificar un verano divertido y sin estrés:

## Planifique una Rutina Semanal.

Cuando termina la escuela, puede ser tentador dejar que todos los días sean un descontrol, pero para los niños con necesidades especiales, una rutina habitual puede ser esencial para mantener la estabilidad, incluso en el verano. Una idea es dar a cada día de la semana un nombre especial y algo en lo que centrarse. Por ejemplo, los lunes de naturaleza, los martes de cocina, los miércoles de agua, y así sucesivamente. Mantener un horario habitual para acostarse también puede ayudar, aunque sea más tarde de lo que sería durante el año escolar.



## Planifique una Mezcla de Actividades en el Interior y al Aire Libre.

Las salidas al parque, las visitas a granjas o zoológicos interactivos, la natación y los paseos por el barrio son solo algunas maneras de divertirse al aire libre. Los juegos de mesa, los cuentos, la pintura con los dedos y las manualidades pueden ser buenas formas de participar y divertirse en casa.



## Pruebe Hacer Proyectos Con Plantas.

Sembrar semillas y cuidar plantas puede ser una excelente manera de que los niños aprendan el valor de ocuparse de un proyecto a lo largo del tiempo. Pueden ver cómo las plantas crecen y cambian a medida que las cuidan. ¡Esto puede hacerse dentro o fuera de casa!



## Leer, Leer, Leer.

El verano es un buen momento para sumergirse en los libros, y las visitas a la biblioteca pueden ser una actividad superdivertida. Deje que su hijo elija los libros que quiere leer e intente establecer retos de lectura que ofrezcan una recompensa cuando los complete. Por ejemplo, si su hijo lee cierta cantidad de libros en una semana, pueden salir en familia a tomar un helado. ¡Participe en el reto con su hijo!



## Esté Atento a los Retos de Procesamiento Sensorial Propios del Verano.

Si su hijo es especialmente sensible a la luz solar, asegúrese de que tenga buenos anteojos de sol (¡trate de encontrar algunos en colores divertidos!) Si no tolera el agua en los ojos, consiga gafas de natación que no dejen entrar agua. Si es sensible al calor, asegúrese de que tenga mucha sombra y algo fresco para beber.



## Busque Actividades en Su Comunidad Local.

Los campamentos de verano, los programas de la biblioteca, los días de granja o museo y otras actividades planificadas en su ciudad pueden ser un descanso gratificante de la rutina del verano. Comience a investigar ahora, para tener la oportunidad de inscribirse antes de que no haya lugar, y para que pueda hablar con su hijo sobre lo que puede esperar. ■



## RECUERDE VOLVER A PRESENTAR SU SOLICITUD

Debe volver a solicitar el Programa CSHCN cada **12 meses**. Envíe su solicitud de renovación a la oficina de servicios de salud más cercana. Si necesita ayuda para completar su solicitud, el personal de su oficina local puede ayudarlo. Para encontrar una oficina, consulte la página 7 o llame al **800-222-3986**.



# Fechas de Interés

## ABRIL DE 2026

### Mes de la Aceptación del Autismo

Durante el mes de abril, las organizaciones de autismo educan a las personas sobre el autismo y los retos que conlleva. Para obtener más información sobre el Programa de Autismo Infantil del HHS, visite <https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/programa-de-autismo-infantil>.



### Día Nacional de la Lengua de Señas Americana

El 15 de abril es el Día Nacional de la Lengua de Señas Americana (ASL). Este día destaca y reconoce la ASL y el importante papel que desempeña en nuestras comunidades. Para obtener más información sobre los Servicios para Personas Sordas y con Problemas de Audición del HHS, visite [hhs.texas.gov/services/disability/deaf-hard-hearing](https://www.hhs.texas.gov/services/disability/deaf-hard-hearing).

### Día Mundial de la Hemofilia

El 17 de abril es el Día Mundial de la Hemofilia y ayuda a concienciar sobre los trastornos hemorrágicos. El tema de este año es "Diagnóstico: el primer paso hacia la atención". Para obtener más información sobre el Programa de Asistencia para la Hemofilia del HHS, visite <https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/salud/programa-de-asistencia-para-la-hemofilia>.

## MAYO DE 2026

### Mes de la Concienciación sobre la Fibrosis Quística

Durante mayo, la comunidad de fibrosis quística (CF) se reúne para enseñar a otros sobre la enfermedad. Visite la página web del Mes de la Concienciación sobre la CF de la Cystic Fibrosis Foundation en [cff.org/intro-cf/cf-awareness-month](https://www.cff.org/intro-cf/cf-awareness-month) para obtener más información.

### Mes de la vista sana

Durante el Mes de la vista sana, la atención se centra en la salud visual para todas las edades. Recuerde programar exámenes oculares habitualmente para identificar problemas oculares antes de que se produzca la pérdida de la visión.

Para obtener más información sobre los programas de visión, visite el Programa de Educación, Detección y Tratamiento de la Ceguera del HHS (Blindness Education, Screening and Treatment Program) en <https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/ceguera-problemas-de-la-vista/programa-de-educacion-deteccion-tratamiento-de-la-ceguera-best> y el Programa de Descubrimiento y Desarrollo Profesional para Niños Ciegos (Blind Children's Vocational Discovery and Development Program) del HHS en <https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/ceguera-problemas-de-la-vista/programa-de-descubrimiento-desarrollo-vocacional-para-ninos-ciegos>.

### Mes de una mejor audición y habla

En mayo se celebra el Mes de una mejor audición y habla. Esta es una oportunidad para enseñar a las personas sobre los problemas de audición y del habla y animarlas a que se hagan un examen de audición.

Para obtener más información, visite la página web sobre pérdida de audición en niños de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [cdc.gov/hearing-loss-children](https://www.cdc.gov/hearing-loss-children).

### Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental

Mayo es el Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental. Para obtener más información, visite la página web de Recursos de salud mental y consumo de sustancias del HHS en <https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/salud-mental-consumo-de-sustancias/recursos-para-la-salud-mental-el-consumo-de-sustancias>

[mental-el-consumo-de-sustancias](https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/salud-mental-consumo-de-sustancias) y la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias en [samhsa.gov](https://www.samhsa.gov).

## JUNIO DE 2026

### Mes Nacional de la Salud Bucodental

Durante el mes de junio, el bienestar dental pasa a primer plano. Una buena salud bucodental no solo contribuye a lucir una bonita sonrisa, sino que también influye en la salud general. Visite la página web de la National Association of Dental Plans en [nadp.org/june-is-national-oral-health-month-a-reason-to-smile](https://www.nadp.org/june-is-national-oral-health-month-a-reason-to-smile) para obtener más información.



### Mes Nacional de la Seguridad

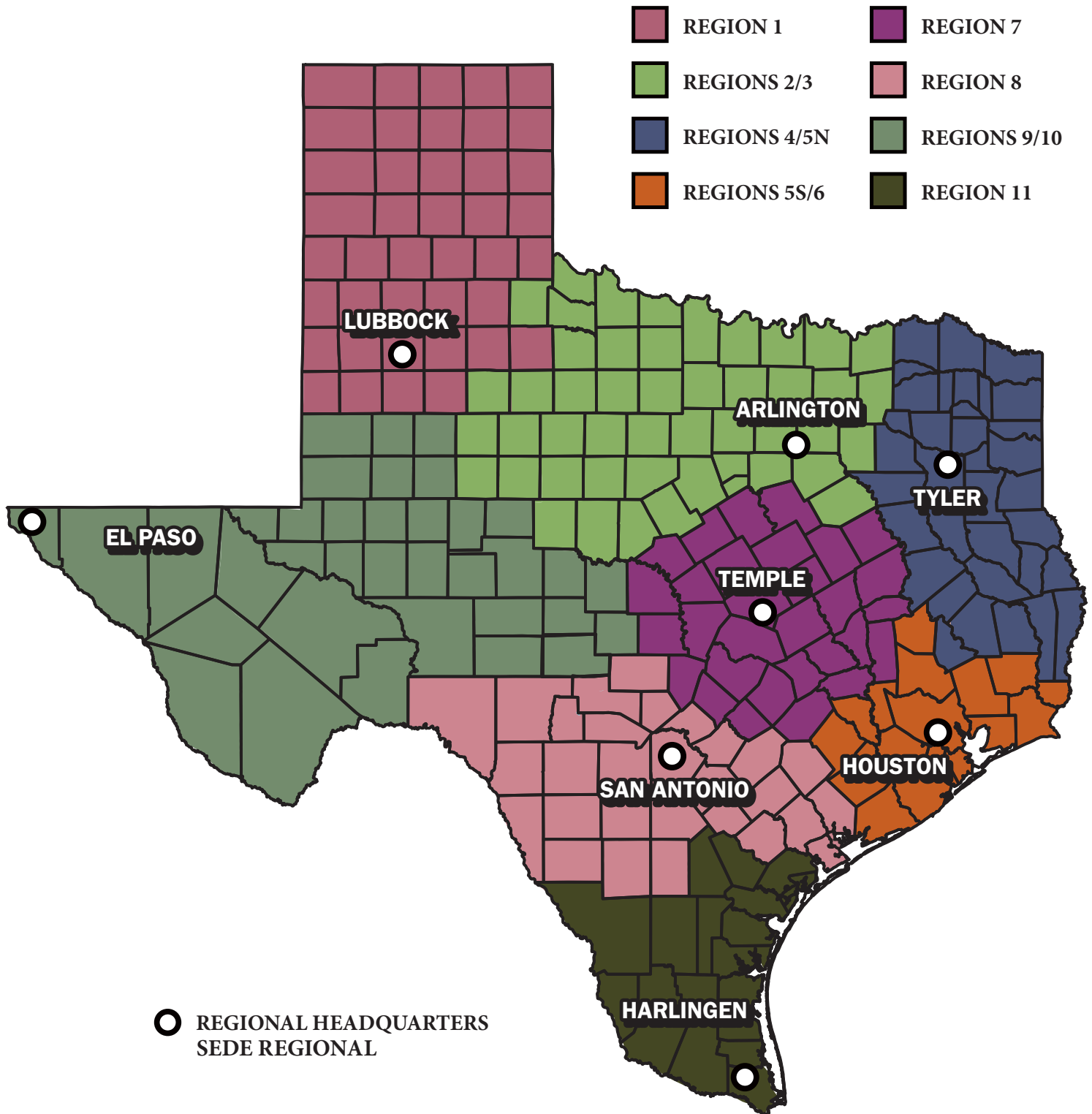
El Mes Nacional de la Seguridad se centra en la prevención de lesiones que podrían ser fatales. Para obtener más información, visite la página web del Consejo Nacional de Seguridad en [nsc.org/work-safety/get-involved/national-safety-month](https://www.nsc.org/work-safety/get-involved/national-safety-month).

### Día Nacional de los Anteojos de Sol

El verano significa un clima más cálido y pasar más tiempo al aire libre. Cuidar sus ojos cuando está bajo el sol es fundamental y usar anteojos de sol es una forma de protegerlos. Si quiere obtener más información sobre el Día Nacional de los Anteojos de Sol, que se celebra el 27 de junio, visite la página web del Día de los Anteojos de Sol de Vision Council en [thevisioncouncil.org/members/national-sunglasses-day](https://www.thevisioncouncil.org/members/national-sunglasses-day). ■

# Public Health Regions | Regiones de servicios de salud

[dshs.texas.gov/regions](https://dshs.texas.gov/regions) | [dshs.texas.gov/regions/default-sp.shtm](https://dshs.texas.gov/regions/default-sp.shtm)





**TEXAS**

Health and Human Services  
*Children with Special Health  
Care Needs Services*

CSHCN Services Program  
Mail Code 1938  
P.O. Box 149030  
Austin, TX 78714-9947

Phone: 512-776-7150 or  
800-222-3986 (toll-free)  
Fax: 512-776-7162



**Newsletter for Families**  
**Boletín para Familias**  
**April | Abril 2026**