

Newsletter *for Families*

October 2021

FLU AND RSV SEASON

page 2

P. 4

How Can Case
Management
Help You?

P. 5

Cystic Fibrosis-
Related Diabetes

P. 7

Health
Service
Regional
Offices

FLU AND RSV SEASON



Viruses cause flu and respiratory syncytial virus (RSV). Coughing and sneezing can spread these illnesses quickly during this time of year. The viruses can also spread before people feel sick. These illnesses can cause serious health problems.

Healthy Habits Can Prevent Flu and RSV

To prevent getting sick and spreading the viruses:

- Wash your hands often with soap and water. If you are not near soap and water, use an alcohol-based hand rub.
- Stay home from work, school and other activities when you are sick.
- Stay away from other people, especially infants, if you think you might be sick. Avoid touching your eyes, nose and mouth.
- Cover your nose and mouth with a tissue when you sneeze or cough. Then throw the tissue in the trash.
- Clean surfaces and objects (such as door handles, toys and crib rails) with a cleaner that kills bacteria and viruses.
- Avoid sharing cups, forks and spoons.
- Avoid smoking in your home.
- Practice healthy habits every day: Get plenty of sleep, drink fluids and eat nutritious food.

Flu Prevention

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) urge most people ages 6 months and older to get the flu vaccine every year to prevent serious illness.

Children younger than 6 months cannot get the flu vaccine, so the CDC urges families and caregivers to get the vaccine each year.

Different types of flu vaccines are available:

- Different flu vaccines are used for different age groups.
- Children might get a one-dose or a two-dose vaccine. When the two-dose vaccine is used, the child must get both doses to prevent the flu.

Before you get the flu vaccine, tell your health-care provider and the person who gives the vaccine:

- If you have had a severe reaction to a flu vaccine or anything in the vaccine. For example, some flu vaccines are made with small amounts of egg proteins. Let your doctor know if your child has an egg allergy.

- If you have had Guillain-Barre syndrome.
- If you are feeling sick.

If you have questions about the flu vaccine, ask your health-care provider.

Flu Treatment

During the first two days of flu symptoms, antiviral drugs can help reduce fever and help people get better quickly. For some people, this can prevent serious health problems.

To learn more about antiviral drugs, talk to your health-care provider.

RSV

RSV can cause serious health problems in children 5 years of age and younger, especially:

- All infants 6 months of age and younger.
- Children born prematurely.
- Children with long-lasting heart, lung, or neuromuscular disorders.
- Children with weakened immune systems.

RSV can still spread after some people no longer have symptoms. Practice the healthy habits listed above to avoid getting and spreading RSV.

Preventing RSV

Palivizumab is a medicine that can prevent severe RSV in some infants and children who are at risk of serious health problems. If your doctor decides your child needs this medicine, your doctor must ask the Children with Special Health Care Needs (CSHCN) Services Program for approval before giving it. This is called a prior authorization request. (For more information on prior authorization, see our April 2021 issue.)

Palivizumab cannot cure or shorten the illness in people who already have RSV.

By following the tips above and talking to your doctor, you can help stop the spread of flu and RSV. ■



Getting Your Medicine

Always take your Notice of Eligibility with you when you go to the drug store. When you do, the drug store will know to bill the program for the cost of the medicine that your doctor has prescribed for you.

For prescriptions to be paid for by the CSHCN Services Program, drug stores need this information:

- **BIN:** 610084/**PCN:** DRTXPROD
- **GroupID:** CSHCN

If you have other insurance (for example, through your work), the program will cover any co-payments you would normally have to pay. Show your Notice of Eligibility to the drug store so they know to bill the program for your co-payments.

Remember, for the program to pay the cost of your medicine or any co-payments, the drug store must be enrolled in the program. To find out if your drug store is enrolled, call us at **800-252-8023** or visit txvendordrug.com/providers/pharmacy-search. ■



How Can Case Management Help You?

When you get services through the CSHCN Services Program, you can also get case management services. Case managers are social workers and nurses who know about health-care resources and support services in the area where you live. The case manager looks for the right services while respecting your family's cultural beliefs, traditions and values.

A case manager can help you and your family:

- Find a doctor, a dentist, or other health-care providers.
- Plan and set up appointments, coordinate care, and learn what to ask at each visit.
- Find agencies and organizations that can offer services.
- Plan the transition for teenagers and young adults moving into adult health care and independent living.

How do you ask for a case manager?

This newsletter has the facts you need:

- **Go to the Public Health Regions map.** Find the region in which you live. Each region has a Health Service Regional Office.
- **Go to the Health Service Regional Offices section.** Find the office and phone number for your region. For example, if you live in Wichita Falls, look for the Health Service Regions 2/3 – Arlington.
- **Call your Health Service Regional Office.** Ask for case management services. The office will tell you about the local office that is closest to you and how case management can help your family. ■

October is National Bullying Prevention Month

Children with disabilities are two to three times more likely to be bullied than their peers without special needs.

Bullying can take many forms. It can be fighting and pushing or name-calling, threatening and gossiping. It can happen in person, over text or through social media.

As a parent, you are the most important advocate your child has. The PACER Center has a website that features bullying facts, handouts, toolkits, and workshops for families of children with disabilities. The site also links to resources for parents, teens, and kids. Be sure to visit pacer.org/bullying/nbpm to learn more about bullying, how to take action if it happens, and how to raise awareness. ■



Cystic Fibrosis-Related Diabetes

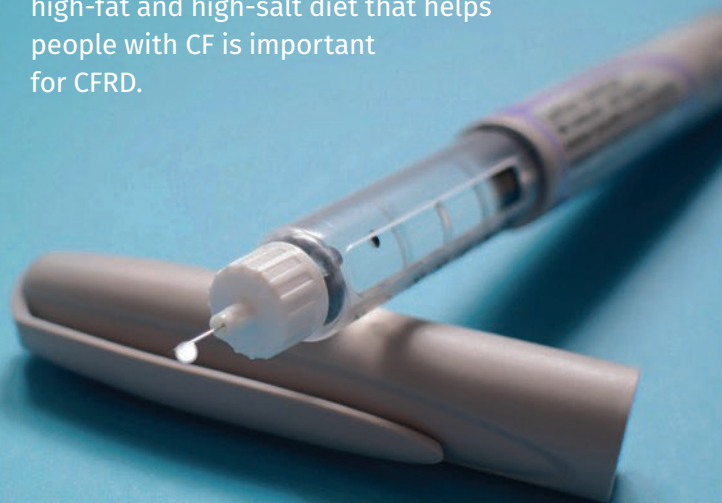
Cystic Fibrosis-Related Diabetes (CFRD) causes some people to feel thirsty, lose weight, or feel tired. They might notice their lungs do not work as well as usual. Others with CFRD do not have any symptoms.

CFRD shares some of the features of type 1 and type 2 diabetes. Often people with CFRD do not make enough insulin. Other people can make insulin, but their bodies do not use it properly. This is called insulin resistance.

The Cystic Fibrosis Foundation has created **Managing Cystic-Fibrosis-Related Diabetes, An Instruction Guide for Patients and Families**. This guide has facts on testing, treatment, how to handle and use insulin, checking and testing blood sugar at home, nutrition, and managing CFRD. For more information and to download a copy of the guide, go to cff.org/Life-With-CF/Daily-Life/Cystic-Fibrosis-Related-Diabetes/. ■

Treatment for CFRD includes:

- **Insulin:** It helps people absorb the nutrients in food.
- **Regular activity:** Exercise helps lung function and helps insulin work better.
- **Diet:** The same high-calorie, high-protein, high-fat and high-salt diet that helps people with CF is important for CFRD.



Oral Hygiene Care for Children with Special Health Care Needs

It's never too early to start taking care of your child's teeth. Oral hygiene is extremely important for children, and studies show children with special needs are more likely to develop cavities and other dental issues than other children.

To help avoid these issues, experts say to take babies for their first dental visit at 6 months old and return to the dentist for checkups every 6 months. Oral hygiene experts recommend going to the same dentist for all dental checkups to promote comfort and familiarity between the dentist and child.

Children with special needs are almost twice as likely to develop dental problems, compared to

other children, which is why it's crucial for parents to pay close attention to their child's dental health care as they grow. To promote healthy lifelong dental habits, parents can help their children brush their teeth twice a day. A soft toothbrush is best for babies growing their first teeth, and a clean, soft, damp cloth can be used to clean the gums where there are no teeth.

Parents are strongly encouraged to work closely with their child's dentist to create a plan to avoid potential dental problems.

For more information, visit dshs.texas.gov/dental/default.aspx. ■

Peanut Butter and Jelly French Toast

A twist on an all-time breakfast favorite

People with cystic fibrosis (CF) have special nutritional needs. Most importantly, they may need a lot of calories and fat in their diet. Note that this recipe is high in calories and fat. Lighter version substitutions are also included below.

Ingredients*

- 4 slices of whole wheat bread
- 1/4 cup of peanut butter
- 2 tablespoons of jelly
- 2 eggs
- 1/4 cup of heavy cream
- 3 tablespoons of butter
- Powdered sugar and maple syrup (optional for topping)

Directions

1. Make two peanut butter and jelly sandwiches.
2. In a mixing bowl, beat eggs and cream together.
3. Melt butter in a frying pan.
4. Dip sandwiches in egg mixture and coat both sides.
5. Place them in a frying pan and brown on both sides.
6. Serve with syrup and powdered sugar.

For a lighter version, substitute **cooking spray** for the butter and **low-fat milk** for the cream. You can also use **low-fat peanut butter** and **jelly without added sugar**. (Or skip the jelly and use bananas or fresh strawberries.)



* Makes 2 servings

Health Service Regional Offices*

The CSHCN Services Program has offices all over the state of Texas to provide case management services. Case management involves working one on one with a social worker to help you plan, coordinate, and access health care and related services for you and your family.

Call the region where you live to begin working with a case manager in an office near you.

Health Service Region 1 - Lubbock

6302 Iola Ave.

Lubbock, TX 79424-2721

Telephone: **806-744-3577**

Fax: **806-783-6455**

Health Service Regions 2/3 - Arlington

1301 South Bowen Road, Suite 200

Arlington, TX 76013-2262

Telephone: **817-264-4624** or **817-264-4627**

Fax: **817-264-4911**

Health Service Regions 4/5 North - Tyler

2521 West Front Street

Tyler, TX 75702-7822

Telephone: **903-533-5269**

Toll-free: **877-340-8842**

Fax: **903-535-7593** or **903-595-4706**

Health Service Regions 5 South/6 - Houston

5425 Polk Avenue, Suite J

Houston, TX 77023-1497

Telephone: **713-767-3000**

or **713-767-3111**

Fax: **713-767-3223** or **713-767-3125**

Oficinas regionales de servicios médicos*

El programa cuenta con oficinas en todo el estado de Texas para proporcionar servicios de administración de casos. En colaboración con un trabajador social, este servicio es útil para planificar y coordinar el cuidado de la salud y los servicios de apoyo a la familia.

Marque el número de la región que le corresponde para comenzar a utilizar este servicio en la oficina más cercana.

Health Service Region 7 - Temple

2408 South 37th Street

Temple, TX 76504-7168

Telephone: **254-771-6791**

Toll-free: **800-789-2865**

Fax: **254-778-5490**

Health Service Region 8 - San Antonio

7430 Louis Pasteur Drive

San Antonio, TX 78229-4507

Telephone: **210-949-2000**, **210-949-2142**,
or **210-949-2044**

Fax: **210-949-2047**

Health Service Regions 9/10 - El Paso

401 East Franklin, Suite 210

El Paso, TX 79901-1206

Telephone: **915-834-7675**

Fax: **915-834-7808**

Health Service Region 11 - Harlingen

601 West Sesame Drive

Harlingen, TX 78550-4040

Telephone: **956-423-0130**

Fax: **956-444-3293**

* See the Texas Health Service Regional Map on page 15
Vea el mapa de las regiones de Texas en la página 15.

Address Change Form | *Formulario de cambio de domicilio*

If you have moved, please complete this form and attach a copy of the required documentation to update our records. Please print.

Si se mudó, llene y mande este formulario con una copia del documento requerido para que actualicemos nuestros registros. Escriba en letra de molde.

CSHCN Client's Name/Nombre del cliente de CSHCN:		CSHCN Case No./Núm. de caso de CSHCN:	
Parent's/Guardian's Name/Nombre del padre, la madre o el tutor:		Telephone No./Núm. de teléfono:	
Street Address/Domicilio:		Apartment No./Núm. de apartamento:	
City/Ciudad:	State/Estado:	ZIP Code/Código postal:	
Parent's/Guardian's Signature/Firma del padre, la madre o el tutor:			

Required documentation attached (a copy of one of the following forms of proof of residence is required). **Please check the documentation you will send with this form:**

- Current utility bill (electricity, water, telephone)
- Current lease agreement (with landlord's name, address, and telephone number)
- Current mortgage bill or payment
- Current rent receipt (with landlord's name, address, and telephone number)
- Current Texas driver's license
- Current Texas motor vehicle registration
- Current Texas voter registration
- Current school records showing attendance in a Texas school
- Current Texas medical care identification (Medicaid ID)

*Documento requerido adjunto (requerimos una copia de uno de los siguientes comprobantes de residencia). **Marque abajo el documento que mandará con este formulario:***

- Factura actual de servicios públicos (electricidad, agua, teléfono)*
- Acuerdo actual de renta (con el nombre, domicilio y teléfono de quien le renta)*
- Factura o pago actual de hipoteca*
- Recibo actual de renta (con el nombre, domicilio y teléfono de quien le renta)*
- Licencia actual de conducir de Texas*
- Registro actual de automóvil de Texas*
- Registro actual de votante de Texas*
- Registros escolares actuales que muestren la asistencia a una escuela de Texas*
- Identificación actual de atención médica (identificación de Medicaid) de Texas*

Mail to/Enviélos por correo postal a:
CSHCN Services Program MC 1938
P.O. Box 149347
Austin TX 78714-9347
1-800-252-8023

Boletín *para* Familias

Octubre 2021

TEMPORADA DE GRIPE Y RSV

pagina 10

P. 12

¿Cómo puede
ayudarlo la
gestión de
casos?

P. 13

Diabetes
relacionada
con la fibrosis
quística

P. 7

Oficinas
regionales
de servicios
médicos

TEMPORADA DE GRIPE Y RSV



Los virus causan la gripe y el virus sincitial respiratorio (RSV). La tos y los estornudos pueden propagar estas enfermedades rápidamente durante esta época del año. Los virus también pueden propagarse antes de que la gente se sienta enferma. Estas enfermedades pueden causar graves problemas médicos.

Los hábitos saludables pueden prevenir la gripe y el RSV

Para evitar enfermarse y propagar los virus:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Quédese en casa y no vaya al trabajo, a la escuela o a otras actividades cuando esté enfermo.
- Aléjese de otras personas, especialmente de los bebés, si cree que puede estar enfermo. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo de papel cuando estornude o tosa. Luego tire el pañuelo de papel a la basura.
- Limpie las superficies y los objetos (como los picaportes, los juguetes y las barandillas de las cunas) con un limpiador que elimine las bacterias y los virus.
- Evite compartir tazas, tenedores y cucharas.
- Evite fumar en su casa.
- Practique hábitos saludables todos los días: Duerma lo suficiente, beba líquidos y coma comidas nutritivas.

Prevención de la gripe

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) instan a la mayoría de las personas a partir de los 6 meses a vacunarse contra la gripe cada año para prevenir enfermedades graves.

Los niños menores de 6 meses no pueden vacunarse contra la gripe, por lo que los CDC instan a las familias y a los cuidadores a vacunarse cada año.

Hay diferentes tipos de vacunas contra la gripe:

- Se usan diferentes vacunas contra la gripe para diferentes grupos de edad.
- Los niños pueden recibir una o dos dosis de la vacuna. Cuando se usa la vacuna de dos dosis, el niño debe recibir ambas dosis para prevenir la gripe.

Antes de vacunarse contra la gripe, dígame a su proveedor de atención médica y a la persona que le administra la vacuna:

- Si tuvo una reacción grave a la vacuna contra la gripe o a algún componente de la vacuna. Por ejemplo, algunas vacunas contra la gripe se hacen con pequeñas cantidades de proteínas de huevo. Informe a su médico si su hijo es alérgico al huevo.

- Si tuvo el síndrome de Guillain-Barré.
- Si se siente mal.

Si tiene preguntas sobre la vacuna contra la gripe, hágaselas a su proveedor de atención médica.

Tratamiento de la gripe

Durante los dos primeros días de los síntomas de la gripe, los medicamentos antivirales pueden ayudar a reducir la fiebre y a que las personas mejoren rápidamente. Para algunas personas, esto puede evitar problemas médicos graves.

Para saber más sobre los medicamentos antivirales, hable con su proveedor de atención médica.

RSV

El RSV puede causar problemas médicos graves en los niños menores de 5 años, especialmente:

- Todos los bebés menores de 6 meses.
- Niños nacidos prematuramente.
- Niños con trastornos cardíacos, pulmonares o neuromusculares de larga duración.
- Niños con sistemas inmunológicos debilitados.

El RSV puede seguir propagándose después de que algunas personas dejen de tener síntomas. Ponga en práctica los hábitos saludables mencionados arriba para evitar el contagio y la propagación del RSV.

Prevención del RSV

El palivizumab es un medicamento que puede prevenir el RSV grave en algunos bebés y niños con riesgo de sufrir problemas médicos graves. Si su médico decide que su hijo necesita este medicamento, este debe pedir la aprobación del Programa de Servicios para Niños con Necesidades Especiales de Atención Médica (Children with Special Health Care Needs, CSHCN) antes de dárselo. Esto se llama solicitud de autorización previa. (Para obtener más información sobre la autorización previa, consulte nuestra edición de abril de 2021.)

El palivizumab no puede curar o acortar la enfermedad en personas que ya tienen el RSV.

Siguiendo los consejos de arriba y hablando con su médico, puede ayudar a detener la propagación de la gripe y el RSV. ■



Para recibir sus medicamentos

Cuando vaya a la farmacia, siempre tenga a mano la “Notificación del derecho a recibir beneficios”. Así, la farmacia sabrá que debe cobrar al programa el costo del medicamento recetado.

Las farmacias necesitan esta información para que CSHCN pague la receta:

- **BIN:** 610084/**PCN:** DRTXPROD
- **GroupID:** CSHCN

Si tiene otro seguro médico (por ejemplo, a través de su trabajo), el programa pagará los copagos que usted normalmente tendría que pagar. Cuando vaya a la farmacia, enseñe su “Notificación del derecho a recibir beneficios” para que el personal sepa que debe cobrar los copagos al programa.

Recuerde que la farmacia debe estar inscrita en el programa antes de que el programa pueda pagar el costo del medicamento o cualquier copago. Para saber si su farmacia está inscrita, llame al **800-252-8023** o visite txvendordrug.com/providers/pharmacy-search. ■



¿Cómo puede ayudarlo la gestión de casos?

Cuando obtiene servicios mediante el Programa de Servicios para CSHCN, también puede obtener servicios de gestión de casos. Los administradores de casos son trabajadores sociales y enfermeros que conocen los recursos de atención médica y los servicios de apoyo del área donde vive. El administrador de casos busca los servicios adecuados respetando las creencias, tradiciones y valores culturales de la familia de usted.

Un administrador de casos puede ayudarlo a usted y a su familia a:

- Buscar un médico, un dentista u otros proveedores de atención médica.
- Planificar y programar citas, coordinar la atención y aprender lo que hay que preguntar en cada consulta.
- Encontrar agencias y organizaciones que puedan prestar servicios.
- Planificar la transición de los adolescentes y jóvenes adultos que pasan a la atención médica de adultos y a la vida independiente.

¿Cómo se pide un administrador de casos?

Este boletín tiene la información que necesita:

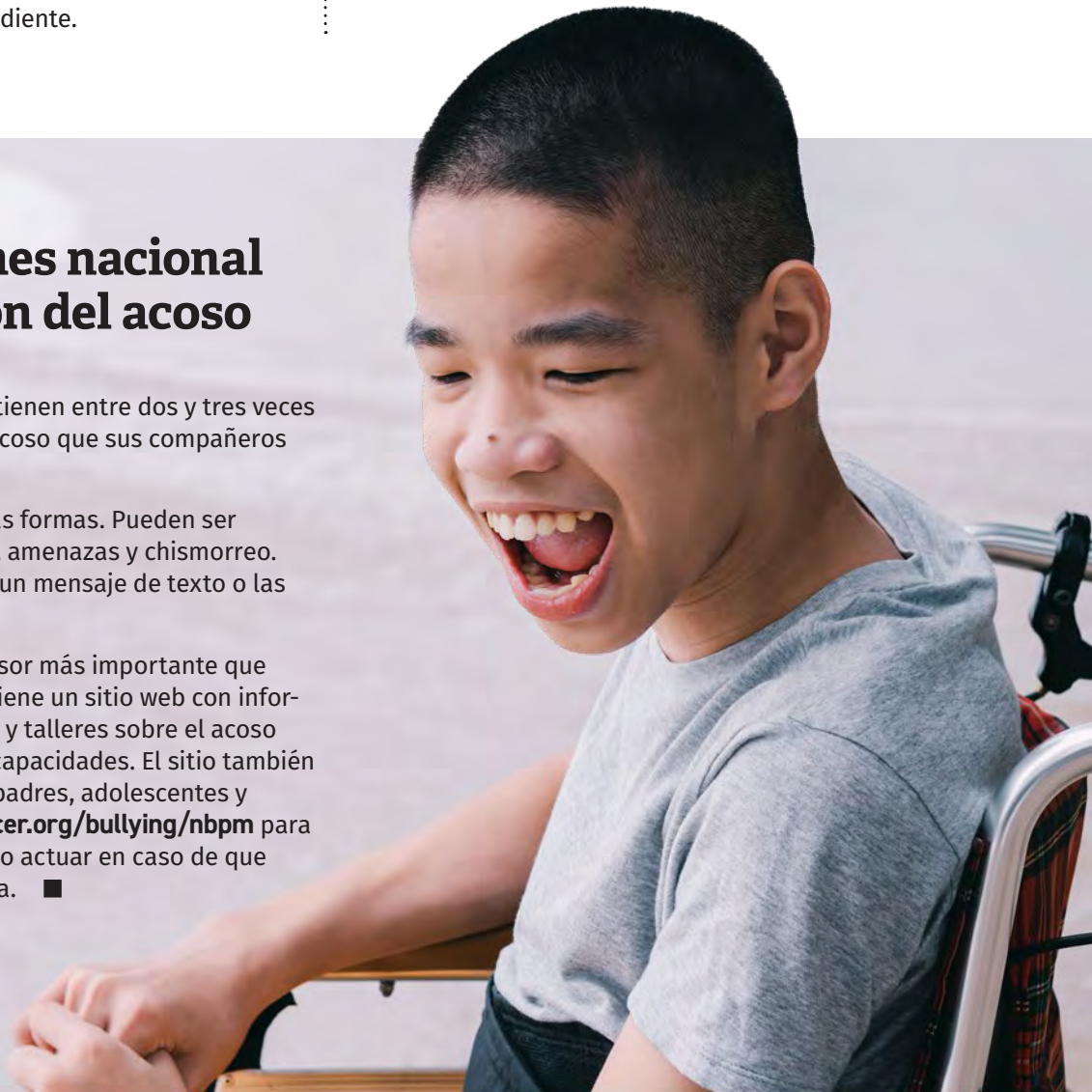
- **Vaya al mapa de Regiones de salud pública.** Busque la región en la que vive. Cada región tiene una Oficina regional de servicios médicos.
- **Vaya a la sección de Oficinas regionales de servicios médicos.** Encuentre la oficina y el número de teléfono de su región. Por ejemplo, si vive en Wichita Falls, busque la oficina de la Región 2/3 de servicios médicos - Arlington.
- **Llame a su Oficina regional de servicios médicos.** Pregunte por los servicios de gestión de casos. La oficina le informará sobre la oficina local más cercana a usted y sobre cómo la gestión de casos puede ayudar a su familia. ■

Octubre es el mes nacional de la prevención del acoso

Los niños con discapacidades tienen entre dos y tres veces más probabilidades de sufrir acoso que sus compañeros sin necesidades especiales.

El acoso puede adoptar muchas formas. Pueden ser peleas y empujones o insultos, amenazas y chismorreo. Puede ocurrir en persona, por un mensaje de texto o las redes sociales.

Como padre, usted es el defensor más importante que tiene su hijo. El PACER Center tiene un sitio web con información, folletos, herramientas y talleres sobre el acoso para familias de niños con discapacidades. El sitio también tiene enlaces a recursos para padres, adolescentes y niños. Asegúrese de visitar pacer.org/bullying/nbpm para saber más sobre el acoso, cómo actuar en caso de que suceda y cómo crear conciencia. ■



Diabetes relacionada con la fibrosis quística

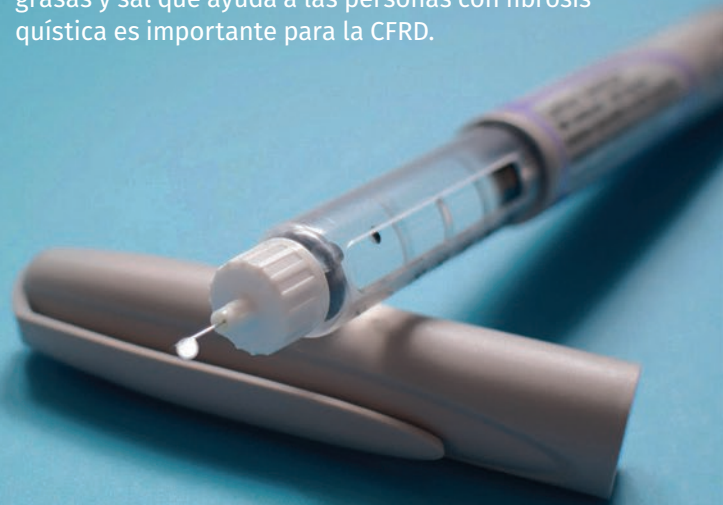
La diabetes relacionada con la fibrosis quística (Cystic Fibrosis-Related Diabetes, CFRD) hace que algunas personas sientan sed, pierdan peso o se sientan cansadas. Pueden notar que sus pulmones no funcionan tan bien como de costumbre. Otras personas con CFRD no tienen ningún síntoma.

La CFRD comparte algunas de las características de la diabetes de tipo 1 y 2. Con frecuencia, las personas con CFRD no producen suficiente insulina. Otras personas pueden producir insulina, pero su cuerpo no la usa correctamente. Esto se llama resistencia a la insulina.

La Cystic Fibrosis Foundation creó Manejo de la diabetes relacionada con la fibrosis quística, una guía de instrucciones para pacientes y familiares. Esta guía tiene información sobre las pruebas, el tratamiento, el manejo y el uso de la insulina, el control y la comprobación de la glucemia en casa, la nutrición y la gestión de la CFRD. Para obtener más información y descargar una copia de la guía, visite cff.org/Life-With-CF/Daily-Life/Cystic-Fibrosis-Related-Diabetes/ ■

El tratamiento de la CFRD incluye:

- **Insulina:** Ayuda a absorber los nutrientes de las comidas.
- **Actividad habitual:** El ejercicio ayuda a la función de los pulmones y a que la insulina funcione mejor.
- **Dieta:** La misma dieta alta en calorías, proteínas, grasas y sal que ayuda a las personas con fibrosis quística es importante para la CFRD.



Cuidados de higiene bucal para niños con necesidades especiales de atención médica

Nunca es demasiado pronto para empezar a cuidar los dientes de su hijo. La higiene bucal es extremadamente importante para los niños y los estudios demuestran que los niños con necesidades especiales son más propensos a desarrollar caries y otros problemas dentales que otros niños.

Para evitar estos problemas, los expertos recomiendan llevar a los bebés a su primera consulta con el dentista a los 6 meses y volver para revisiones cada 6 meses. Los expertos en higiene bucal recomiendan ir al mismo dentista para todas las revisiones dentales para fomentar la comodidad y la familiaridad entre el dentista y el niño.

Los niños con necesidades especiales tienen casi el doble de probabilidades de desarrollar problemas dentales, en comparación con otros niños, por lo que

es crucial que los padres presten mucha atención a la atención médica dental de sus hijos a medida que crecen. Para promover hábitos dentales saludables para toda la vida, los padres pueden ayudar a sus hijos a cepillarse los dientes dos veces al día. Un cepillo de dientes suave es lo mejor para los bebés a los que les están saliendo los primeros dientes, y se puede usar un paño limpio, suave y húmedo para limpiar las encías donde no hay dientes.

Se recomienda encarecidamente a los padres que colaboren estrechamente con el dentista de su hijo para crear un plan que evite posibles problemas dentales.

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/dental/default.aspx. ■

Pan tostado con mantequilla de cacahuete y mermelada

Un giro a uno de los desayunos preferidos de todos los tiempos

Las personas con fibrosis quística tienen necesidades nutricionales especiales. Más que nada, necesitan consumir muchas calorías y mucha grasa. Por ello, ya que esta receta es de alto contenido calórico y graso, también se incluye una versión más ligera.

Ingredientes*

- 4 rebanadas de pan de trigo integral
- 1/4 taza de mantequilla de cacahuete
- 2 cucharadas de mermelada
- 2 huevos
- 1/4 taza de crema
- 3 cucharadas de mantequilla
- Azúcar en polvo y el jarabe de arce (opcional para poner en la parte superior)

Instrucciones

1. Hacer dos sándwiches de mantequilla de cacahuete y mermelada.
2. En un tazón, batir los huevos y la crema.
3. Derretir la mantequilla en una sartén.
4. Sumergir los sándwiches en la mezcla de huevo y cubrir ambos lados.
5. Colocarlos en la sartén y dorar ambos lados.
6. Servir con jarabe de arce y azúcar en polvo

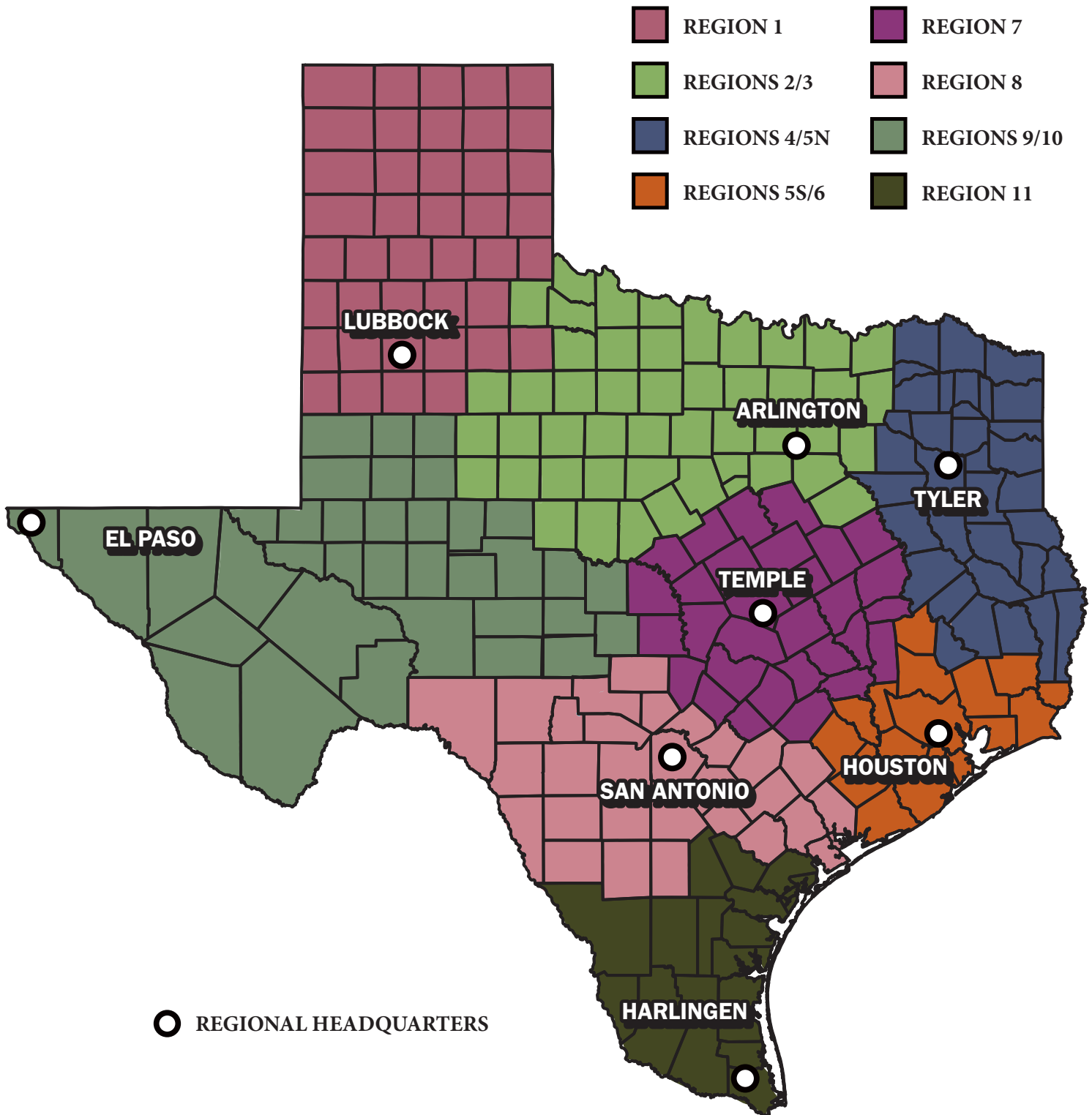
Para una versión más ligera, use **aceite en aerosol** en vez de mantequilla y **leche baja** en grasa en vez de crema. También puede usar **la mantequilla de cacahuete baja** en grasa y la **mermelada sin azúcar añadida** (o bien opte por plátanos o fresas frescas en lugar de la mermelada).



* Rinde 2 porciones

Public Health Regions

www.dshs.texas.gov/regions





TEXAS

Health and Human Services

Children with Special Health
Care Needs Services

CSHCN Services Program
MC 1938
P.O. Box 149347
Austin, TX 78714-9347

Phone: 512-776-7150 or
800-252-8023 (toll-free)
Fax: 512-776-7162

Newsletter *for* Families

Boletín *para* Familias

October 2021
Octubre 2021

