

A photograph of a woman with long brown hair smiling and hugging a young boy with short brown hair from behind. The boy is also smiling and looking towards the camera. They are both wearing white t-shirts. The background is a blurred indoor setting.

CHILDREN WITH SPECIAL HEALTH CARE NEEDS (CSHCN) SERVICES PROGRAM

Newsletter *for* Families

January 2025

GETTING ORGANIZED

PAGE 2

P. 3

**Dental Care
Matters**

P. 4

**Help Paying for
Respite Care**

P. 7

**Health Service
Regional Offices**

GETTING ORGANIZED

ORGANIZATION TIPS FOR PARENTS AND CAREGIVERS



Between doctor appointments, therapy sessions, school meetings, and daily care, life can get a bit overwhelming for parents and caregivers. Luckily, there are ways to make things a little easier. Here are some tips to help you stay organized and reduce stress.

Create a Medical Information One-Pager

Make a simple document with all your child's important medical information:

- Doctors' names and contact details
- Medication list
- Equipment needs
- School services

Share this document with doctors, teachers, and caregivers. It'll help keep everyone on the same page and aware of your child's needs.

Simplify Your Space

These ideas can keep clutter under control and make cleaning up easier:

- Give everything in your home a place where it belongs.
- Create areas for different activities (like homework, games, or snacking).
- Use one big binder for all school papers instead of many small ones.
- Have a donations box always ready for items you don't need anymore.

Make Mornings Easier

A few routines can help your mornings run more smoothly:

- Use a visual checklist for morning tasks. A clear, visible list can help your child remember what to do next without constant reminders.
- Prepare clothes and backpacks the night before. This saves time and reduces stress during the morning rush.
- Have a consistent breakfast routine. Predictability can be comforting and help the day start smoothly.

Use Visual Aids

Pictures and other visual aids can help kids understand what's going to happen as they go through the day:

- Make a big weekly calendar using a whiteboard and pictures. This can help everyone in the family see what's coming up.
- Use a visual schedule for daily routines. Pictures or symbols can make it easier for children to understand and follow the day's activities.
- Try using easy-to-read timers for activities. This can help children understand how long tasks should take.

Getting organized is a process, not a destination. Be patient with yourself, and celebrate small victories along the way. Start with one or two ideas that seem most helpful for your family. Even small changes can make a big difference in managing daily life. ■

DENTAL CARE MATTERS

Dental care is just as important as routine medical care. Just like regular visits to the doctor, regular visits to the dentist support your health and well-being.

During routine visits, the dentist gets to know you and the type of dental care that works best for you. A dentist tracks your medical history, including medications, special diets, and other factors that affect oral health. They can find and treat dental problems before they cause pain and infection. Also, children who see a dentist regularly miss fewer days of school due to dental pain and infection.

With regular visits, your dentist can:

- Offer complete dental care, including treatment for oral pain and infection.
- Keep track of your dental health history and observe any changes.
- Perform emergency dental care.
- Offer advice for keeping gums and teeth healthy.
- Refer children and adults to specialists, if necessary.
- Help teens with special health care needs before and during the transition to adult dental care.

**Dental care
is just as
important
as routine
medical
care.**



Finding a Dentist for a Child

To find a dentist for a child:

- Visit **tmhp.com**.
- Click on **Client/Cliente**.
- Click on **Find a Provider**.
- When the Provider Search page appears, select the following options:
 - a) For the Health Plan field, select **CSHCN Services Program**.
 - b) For the Provider Type field, select **Specialist**.
 - c) In the ZIP Code field, type your ZIP code to enter your location.
 - d) In the Distance from ZIP field, choose an area to search for providers.
 - e) Click the blue button next to Advanced Search Filters.
 - f) Choose **Provider Options** from the pop-up menu.
 - g) For the Provider Specialty field, select **Dentists/Orthodontists**.
 - h) Click **Apply Filters**.
 - i) Click the **Search Providers** button.

Finding a Dentist for an Adult with Cystic Fibrosis

For help finding a dentist in your area for an adult with cystic fibrosis, call the CSHCN Services Program Hotline at **800-222-3986**.

Before You Go

Call the dentist's office. Tell the staff about any special health care needs, and ask questions. The staff can tell you how the office handles appointments for people with special health care needs. For example, you might need to know how the staff move people from wheelchairs to dental chairs or if a person can stay in their wheelchair for their checkup. ■

Caregivers: Do You Need Help Paying for Respite Care for Your Child?

A respite care provider offers short-term relief for caregivers so they can take a break or focus on other tasks. The CSHCN Services Program can help you pay for respite care for your child in your home or in a childcare facility through its family services respite benefit.



If your child is currently enrolled in the CSHCN Services Program and you want to get this benefit, speak with your local case manager for guidance. You must get prior authorization before you can use this program benefit.

After your child is approved for the respite benefit, the person who will give the respite care will need to apply to be a respite provider. Your child's respite provider may be a friend, family member, or childcare professional that doesn't live in your home.

First, the applicant must create an account with the Texas Medicaid & Healthcare Partnership (TMHP):

- Go to **secure.tmhp.com/AccountActivation**.
- Select **Create a Provider Enrollment Account**.
- Enter the requested information.

Then, the applicant can apply to enroll as a provider using the Provider Enrollment and Management System (PEMS). PEMS is the online tool providers use to maintain their Texas Medicaid enrollment records.

For help with the enrollment application, the respite provider applicant can visit **tmhp.com/topics/provider-enrollment/pems/start-application** or call the TMHP Contact Center at **800-925-9126**.

Need More Information?

To get more information about CSHCN Services Program family services, speak to your local case manager. The person applying to be a respite provider can send feedback about provider enrollment by email to **csncn@hhs.texas.gov**. ■



GETTING YOUR MEDICINE

Always take your Notice of Eligibility with you when you go to the drugstore. When you do, the drugstore will know to bill the program for the cost of the medicine that your doctor has prescribed for you.

For prescriptions to be paid for by the CSHCN Services Program, drugstores need this information:

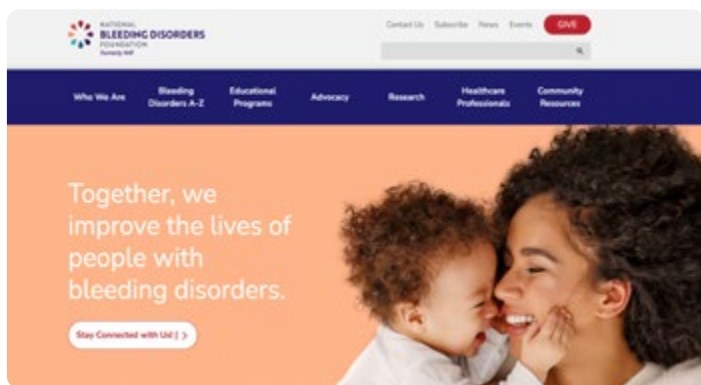
- **BIN:** 025417/**PCN:** DRTXPROD
- **GroupID:** CSHCN

If you have other insurance (for example, through your work), the program will cover any co-payments you would normally have to pay.

Remember, for the program to pay the cost of your medicine or any co-payments, the drugstore must be enrolled in the program. To find out if your drug store is enrolled, call us at **800-222-3986** or visit **txvendordrug.com/providers/pharmacy-search**. ■

Does Your Child Have a Bleeding Disorder?

Most people may not notice when they get a small injury like a scratch or a bruise. But for people with a bleeding disorder, even minor injuries can quickly turn serious. If your child has been diagnosed with a bleeding disorder, you already know how important it is to pay attention. The National Bleeding Disorders Foundation (NBDF) offers resources you can use to find the right support for you and your child.



What Does the NBDF Do?

The NBDF supports children and adults who have bleeding disorders. The foundation can help you find:

- The right treatment plan for your child so they can lead an active and healthy life.
- Quality medical care and other services.
- Other families in your area who are affected by bleeding disorders.

Texas Chapters

There are two NBDF chapters in Texas. You can visit their websites to learn more about their resources and events.

- Lone Star Bleeding Disorders Foundation in Houston: lonestarbleedingdisorders.org
- Texas Central Bleeding Disorders in Dallas: texcen.org

Safe Summer Fun

The NBDF provides a list of summer camps that keep the needs of kids who have bleeding disorders in mind. The camps offer safe and fun-filled activities that teach kids more about bleeding disorders and treatments. Visit bleeding.org/community-resources/resources-near-you/bleeding-disorders-camps to find a camp near you.

Other Resources

The NBDF has many ways to support you and your child. If you have any questions, visit the NBDF website at bleeding.org or contact your nearest Texas chapter.

The NBDF Information Resource Center has a list of frequently asked questions and other information for people with bleeding disorders, caregivers, and health care providers. Visit bleeding.org/community-resources/request-information/handi-nbdfs-information-resource-center. ■

REMEMBER!

You must reapply to the **CSHCN Services Program** every 12 months. Send your renewal application to the health services office nearest you. If you need help filling out your application, the staff at your local office can help you. To find an office, see page 7, or call **800-222-3986**.

Important: Continuous Medicaid coverage, which was authorized by the federal government in response to the pandemic, ended on March 31, 2023, so you must renew your benefits when it's time.

If you don't renew on time, you could lose your Medicaid coverage.

For more information, visit the HHS End of Continuous Medicaid Coverage webpage at hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip/end-continuous-medicaid-coverage. ■





DATES OF INTEREST

FEBRUARY 2025

Low Vision Awareness Month

Low vision is any vision problem that makes it hard to do daily activities. It could affect the ability to read, recognize people's faces, tell colors apart, drive, or see TV or computer screens clearly.

Remember to set up regular eye exams. Regular eye exams and early treatment of problems can help prevent vision loss.

MARCH 2025

Bleeding Disorders Awareness Month

The goal of Bleeding Disorders Awareness Month is to raise public awareness of rare blood and bleeding disorders. It also brings attention to the effects of these conditions and encourages people who have been diagnosed with them to tell their stories.

National Kidney Month

National Kidney Month aims to increase knowledge of kidney health and chronic kidney disease. It also promotes the idea that all people who've been diagnosed with kidney disease should have access to high-quality care. March 9 is World Kidney Day, a campaign to reduce the effects of kidney disease.



World Down Syndrome Day

The United Nations observes World Down Syndrome Day on March 21. The goal is to help people learn about Down syndrome, which is caused when a person is born with an extra 21st chromosome. The United Nations states that one in 800 people is born with Down syndrome.

Cerebral Palsy Awareness Month

Cerebral palsy (CP) affects over 500,000 people in the United States. CP is caused by damage to the brain and can make it hard to talk, walk,

and move. On March 25, people are invited to "Paint the World Green for Cerebral Palsy Awareness Day" by dressing in green or wearing a green ribbon.

APRIL 2025

World Autism Awareness Day

World Autism Awareness Day is April 2. The day raises awareness and support for those with autism and their families. To find activities or events near you, visit texasautismsociety.org.

Texas Transition Conference 2025

The Texas Transition Conference will be both in-person and online February 19 through 21, 2025. The conference covers the transition from school to adult life for youth with disabilities. To learn more and to sign up, visit the Texas Transition Conference website at ttc.tamu.edu.



READER SURVEY AVAILABLE ONLINE

You may have received a Reader Survey about the CSHCN Services Program Newsletter for Families. If you mailed in a response, thank you for helping us make the newsletter better. If not, you can still give us your feedback and suggestions at surveymonkey.com/r/CSHCNNewsletter. ■

Health Service Regional Offices*

The CSHCN Services Program has offices all over the state of Texas to provide case management services. Case management involves working with a social worker to help you plan, coordinate, and access health care and related services for you and your family.

Call the region where you live to begin working with a case manager in an office near you.

Health Service Region 1 - Lubbock

6302 Iola Ave.

Lubbock, TX 79424-2721

Telephone: **806-744-3577** or **806-783-6452**

Fax: **806-783-6455**

Health Service Regions 2/3 - Arlington

1301 South Bowen Rd., Suite 200

Arlington, TX 76013-2262

Telephone: **817-264-4634** or **817-264-4619**

Fax: **817-264-4911**

Health Service Regions 4/5 North - Tyler

2521 West Front St.

Tyler, TX 75702-7822

Telephone: **903-533-5269**

Toll-free: **877-340-8842**

Fax: **903-535-7593**

Health Service Regions 5 South/6 - Houston

5425 Polk Ave., Suite J

Houston, TX 77023-1497

Telephone: **713-767-3111**

Fax: **713-767-3125**

Oficinas regionales de servicios médicos*

El programa cuenta con oficinas en todo el estado de Texas para proporcionar servicios de administración de casos. En colaboración con un trabajador social, este servicio es útil para planificar y coordinar el cuidado de la salud y los servicios de apoyo a la familia.

Marque el número de la región que le corresponde para comenzar a utilizar este servicio en la oficina más cercana.

Health Service Region 7 - Temple

2408 South 37th St.

Temple, TX 76504-7168

Telephone: **254-771-6774** or **254-771-6738**

Front desk: **254-778-6744**

Toll-free: **800-789-2865**

Fax: **254-778-5490**

Health Service Region 8 - San Antonio

7430 Louis Pasteur Dr.

San Antonio, TX 78229-4507

Telephone: **210-949-2155** or **210-949-2142**

Fax: **210-949-2047**

Health Service Regions 9/10 - El Paso

401 East Franklin, Suite 210

El Paso, TX 79901-1206

Telephone: **915-834-7675**

Fax: **915-834-7808**

Health Service Region 11 - Harlingen

601 West Sesame Dr.

Harlingen, TX 78550-4040

Telephone: **956-423-0130**

Fax: **956-444-3293**

* See the Texas Health Service Regional Map on page 15
Vea el mapa de las regiones de Texas en la página 15.

Address Change Form | *Formulario de cambio de domicilio*

If you have moved, please complete this form and attach a copy of the required documentation to update our records. Please print.

Si se mudó, llene y mande este formulario con una copia del documento requerido para que actualicemos nuestros registros. Escriba en letra de molde.

CSHCN Client's Name/Nombre del cliente de CSHCN:		CSHCN Case No./Núm. de caso de CSHCN:
Parent's/Guardian's Name/Nombre del padre, la madre o el tutor:		Telephone No./Núm. de teléfono:
Street Address/Domicilio:		Apartment No./Núm. de apartamento:
City/Ciudad:	State/Estado:	ZIP Code/Código postal:
Parent's/Guardian's Signature/Firma del padre, la madre o el tutor:		

Required documentation attached (a copy of one of the following forms of proof of residence is required). **Please check the documentation you will send with this form:**

- ☐ Current utility bill (electricity, water, telephone)
- ☐ Current lease agreement (with landlord's name, address, and telephone number)
- ☐ Current mortgage bill or payment
- ☐ Current rent receipt (with landlord's name, address, and telephone number)
- ☐ Current Texas driver's license
- ☐ Current Texas motor vehicle registration
- ☐ Current Texas voter registration
- ☐ Current school records showing attendance in a Texas school
- ☐ Current Texas medical care identification (Medicaid ID)

*Documento requerido adjunto (requerimos una copia de uno de los siguientes comprobantes de residencia). **Marque abajo el documento que mandará con este formulario:***

- ☐ *Factura actual de servicios públicos (electricidad, agua, teléfono)*
- ☐ *Acuerdo actual de renta (con el nombre, domicilio y teléfono de quien le renta)*
- ☐ *Factura o pago actual de hipoteca*
- ☐ *Recibo actual de renta (con el nombre, domicilio y teléfono de quien le renta)*
- ☐ *Licencia actual de conducir de Texas*
- ☐ *Registro actual de automóvil de Texas*
- ☐ *Registro actual de votante de Texas*
- ☐ *Registros escolares actuales que muestren la asistencia a una escuela de Texas*
- ☐ *Identificación actual de atención médica (identificación de Medicaid) de Texas*

Mail to/Enviélos por correo postal a:

CSHCN Services Program
Mail Code 1938
P.O. Box 149030
Austin, TX 78714-9947
800-222-3986

PROGRAMA DE SERVICIOS PARA NIÑOS CON NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES (CSHCN)

Boletín *para* Familias

Enero 2025

**CONSEGUIR
QUE TODO SE
ORGANICE**

PÁGINA 10

P. 11

**El Cuidado Dental
Es Importante**

P. 12

**Ayuda para pagar la
atención de relevo**

P. 7

**Oficinas regionales
de servicios médicos**

CONSEGUIR QUE TODO SE ORGANICE

CONSEJOS DE ORGANIZACIÓN PARA PADRES Y CUIDADORES



Entre las citas con el médico, las sesiones de terapia, las reuniones de la escuela y el cuidado diario, la vida puede resultar un poco abrumadora para los padres y cuidadores. Afortunadamente, hay formas de hacer las cosas un poco más fáciles. Aquí le presentamos algunos consejos que le ayudarán a mantenerse organizado y reducir el estrés.

Cree una página única con información médica

Haga un documento sencillo con toda la información médica importante de su hijo:

- Nombres de los médicos e información de contacto
- Lista de medicamentos
- Necesidades de equipo
- Servicios de la escuela

Comparta este documento con médicos, maestros y cuidadores. Ayudará a que todos estén de acuerdo y sean conscientes de las necesidades de su hijo.

Simplifique su espacio

Estas ideas pueden mantener el desorden bajo control y hacer que la limpieza sea más fácil:

- Dé a cada cosa de su casa un lugar al que pertenezca.
- Cree áreas para diferentes actividades (como tareas, juegos o refrigerios).
- Utilice una carpeta grande para todos los papeles de la escuela en lugar de muchas pequeñas.
- Tenga siempre lista una caja de donaciones para los artículos que ya no necesita.

Haga que las mañanas sean más fáciles

Algunas rutinas pueden ayudar a que sus mañanas transcurran con mayor fluidez:

- Utilice una lista de verificación visual para las tareas de la mañana. Una lista clara y visible puede ayudar a su hijo a recordar qué hacer después sin recordatorios constantes.
- Prepare la ropa y las mochilas la noche anterior. Esto ahorra tiempo y reduce el estrés durante las prisas de la mañana.
- Tenga una rutina de desayuno consistente. La previsibilidad puede ser reconfortante y ayudar a que el día comience sin problemas.

Utilice ayudas visuales

Las imágenes y otras ayudas visuales pueden ayudar a los niños a comprender lo que sucederá a lo largo del día:

- Haga un calendario semanal grande usando una pizarra e imágenes. Esto puede ayudar a que todos los miembros de la familia vean lo que sucederá luego.
- Utilice una programación visual para las rutinas diarias. Las imágenes o símbolos pueden facilitar que los niños comprendan y sigan las actividades del día.
- Intente utilizar cronómetros fáciles de leer para las actividades. Esto puede ayudar a los niños a comprender cuánto tiempo deben llevar las tareas.

Organizarse es un proceso, no un destino. Tenga paciencia con usted mismo y celebre las pequeñas victorias en el camino. Comience con una o dos ideas que parezcan más útiles para su familia. Incluso los pequeños cambios pueden hacer una gran diferencia en la gestión de la vida diaria. ■

EL CUIDADO DENTAL ES IMPORTANTE

El cuidado dental es tan importante como la atención médica de rutina. Al igual que las visitas habituales al médico, las visitas habituales al dentista favorecen su salud y bienestar.

Durante las visitas de rutina, el dentista lo conoce a usted y sabe qué tipo de atención dental funciona mejor para usted. Un dentista hace un seguimiento de su historial médico, incluidos medicamentos, dietas especiales y otros factores que afectan la salud bucal. Pueden encontrar y tratar problemas dentales antes de que causen dolor e infección. Además, los niños que visitan al dentista habitualmente pierden menos días de escuela debido al dolor y las infecciones dentales.

Con visitas habituales, su dentista puede:

- Ofrecer atención dental completa, incluido el tratamiento del dolor y la infección bucal.
- Hacer un seguimiento de su historial de salud dental y observar cualquier cambio.
- Dar atención dental de emergencia.
- Ofrecer consejos para mantener las encías y los dientes sanos.
- Si es necesario, remitir a los niños y adultos a especialistas.
- Ayudar a los adolescentes con necesidades especiales de atención médica antes y durante la transición a la atención dental para adultos.

El cuidado dental es tan importante como la atención médica de rutina.



Cómo encontrar un dentista para un niño

Para encontrar un dentista para un niño:

1. Visite **tmhp.com/client?language=es**.
2. Haga clic en **Client/Cliente**.
3. Haga clic en **Buscar un proveedor**.
4. Cuando aparezca la página de Búsqueda de proveedores, seleccione las siguientes opciones:
 - a) Para el campo Plan médico, seleccione **Programa de servicios para CSHCN**.
 - b) Para el campo Tipo de proveedor, seleccione **Especialista**.
 - c) En el campo Código postal, escriba su código postal para ingresar su ubicación.
 - d) En el campo Distancia desde el código postal, elija un área para buscar proveedores.
 - e) Haga clic en el botón azul junto a Filtros de búsqueda avanzados.
 - f) Seleccione **Opciones de proveedor** en el menú emergente.
 - g) Para el campo Especialidad del proveedor, seleccione **Dentistas/Ortodoncistas**.
 - h) Haga clic en **Aplicar filtros**.
 - i) Haga clic en el botón **Buscar proveedores**.

Cómo encontrar un dentista para un adulto con fibrosis quística

Para obtener ayuda para encontrar un dentista en su área para un adulto con fibrosis quística, llame a la línea directa del Programa de Servicios para CSHCN al **800-222-3986**.

Antes de ir

Llame al consultorio del dentista. Informe al personal sobre cualquier necesidad especial de atención médica y haga preguntas. El personal puede informarle cómo el consultorio maneja las citas para personas con necesidades especiales de atención médica. Por ejemplo, es posible que necesite saber cómo el personal traslada a las personas desde las sillas de ruedas a los sillones dentales o si una persona puede permanecer en su silla de ruedas para su chequeo. ■



Cuidadores: ¿Necesita ayuda para pagar el servicio de respiro para su hijo?

Un proveedor de servicios de respiro ofrece alivio a corto plazo a los cuidadores para que puedan tomar un descanso o concentrarse en otras tareas. El Programa de Servicios para CSHCN puede ayudarle a pagar el servicio de respiro para su hijo en su casa o en un centro de cuidado infantil a través de su beneficio de respiro de servicios familiares.



Si su hijo está actualmente inscrito en el Programa de Servicios para CSHCN y desea obtener este beneficio, hable con su administrador de casos local para obtener orientación. Debe obtener autorización previa antes de poder utilizar este beneficio del programa.

Una vez que su hijo haya sido aprobado para el beneficio de respiro, la persona que le dará el servicio de respiro deberá solicitar ser proveedor de dicho servicio. El proveedor de respiro de su hijo puede ser un amigo, un familiar o un profesional de cuidado infantil que no viva en su casa.

Primero, el solicitante debe crear una cuenta en Texas Medicaid & Healthcare Partnership (TMHP):

- Vaya a **secure.tmhp.com/AccountActivation**.
- Seleccione **Create a Provider Enrollment Account** (Crear una cuenta de inscripción de proveedor).
- Ingrese la información solicitada.

Luego, el solicitante puede solicitar inscribirse como proveedor utilizando el Sistema de Inscripción y Gestión de Proveedores (PEMS). PEMS es la herramienta en línea que utilizan los proveedores para mantener sus registros de inscripción a Medicaid de Texas.

Para obtener ayuda con la solicitud de inscripción, el solicitante del proveedor del servicio de respiro puede visitar **tmhp.com/topics/provider-enrollment/pems/start-application** o llamar al Centro de contacto de TMHP al **800-925-9126**.

¿Necesita más información?

Para obtener más información sobre los servicios familiares del Programa de Servicios para CSHCN, hable con su administrador de casos local. La persona que solicita ser proveedor del servicio de respiro puede enviar comentarios sobre la inscripción del proveedor por correo electrónico a **csncn@hhs.texas.gov**. ■



PARA RECIBIR SUS MEDICAMENTOS

Cuando vaya a la farmacia, siempre tenga a mano la "Notificación del derecho a recibir beneficios". Así, la farmacia sabrá que debe cobrar al programa el costo del medicamento recetado.

Las farmacias necesitan esta información para que CSHCN pague la receta:

- **BIN:** 025417/**PCN:** DRTXPROD
- **GroupID:** CSHCN

Si tiene otro seguro médico (por ejemplo, a través de su trabajo), el programa pagará los copagos que usted normalmente tendría que pagar.

Recuerde que la farmacia debe estar inscrita en el programa antes de que el programa pueda pagar el costo del medicamento o cualquier copago. Para saber si su farmacia está inscrita, llame al **800-222-3986** o visite **txvendordrug.com/providers/pharmacy-search**. ■

¿Su hijo tiene un trastorno hemorrágico?

La mayoría de las personas pueden no darse cuenta cuando sufren una pequeña lesión, como un rasguño o un hematoma. Pero para las personas con un trastorno hemorrágico, incluso las lesiones menores pueden volverse graves rápidamente. Si a su hijo le han diagnosticado un trastorno hemorrágico, ya sabe lo importante que es prestar atención. La Fundación Nacional de Trastornos Hemorrágicos (NBDF) ofrece recursos que puede utilizar para encontrar el apoyo adecuado para usted y su hijo.



¿Qué hace la NBDF?

La NBDF apoya a niños y adultos que padecen trastornos hemorrágicos. La fundación puede ayudarle a encontrar:

- El plan de tratamiento adecuado para su hijo para que pueda llevar una vida activa y saludable.
- Atención médica de calidad y otros servicios.
- Otras familias en su área que están afectadas por trastornos hemorrágicos.

Delegaciones de Texas

Hay dos delegaciones del NBDF en Texas. Puede visitar sus sitios web para obtener más información sobre sus recursos y eventos.

- Fundación Lone Star para Trastornos Hemorrágicos en Houston: lonestarbleedingdisorders.org
- Trastornos hemorrágicos en Dallas, Texas Central: texcen.org

Diversión de verano segura

La NBDF proporciona una lista de campamentos de verano que tienen en cuenta las necesidades de los niños con trastornos hemorrágicos. Los campamentos ofrecen actividades seguras y divertidas que enseñan a los niños más sobre los trastornos hemorrágicos y sus tratamientos. Visite bleeding.org/community-resources/resources-near-you/bleeding-disorders-camps para encontrar un campamento cerca de usted.

Otros recursos

La NBDF tiene muchas formas de apoyarlo a usted y a su hijo. Si tiene alguna pregunta, visite el sitio web de NBDF en bleeding.org o póngase en contacto con la delegación de Texas más cercana.

El Centro de recursos de información de la NBDF tiene una lista de preguntas frecuentes y otra información para personas con trastornos hemorrágicos, cuidadores y proveedores de atención médica. Visite bleeding.org/community-resources/request-information/handi-nbdfs-information-resource-center. ■

¡RECUERDE!

Debe volver a presentar una solicitud para **el Programa de servicios para CSHCN** cada 12 meses. Envíe su solicitud de renovación a la oficina de servicios médicos más cercana. Si necesita ayuda para completar su solicitud, el personal de su oficina local puede ayudarlo. Para encontrar una oficina, consulte la página 7 o llame al **800-222-3986**.

Importante: La cobertura continua de Medicaid, que fue autorizada por el gobierno federal en respuesta a la pandemia, finalizó el 31 de marzo de 2023, por lo que deberá renovar sus beneficios cuando llegue el momento.

Si no renueva a tiempo, podría perder su cobertura de Medicaid.

Para obtener más información, visite la página web de HHS Fin de la cobertura continua de Medicaid en hhs.texas.gov/es/servicios/salud/medicaid-chip/fin-de-la-cobertura-continua-de-medicaid. ■



FECHAS DE INTERÉS

FEBRERO DE 2025

Mes de concientización sobre la baja visión

La baja visión es cualquier problema de visión que dificulta la realización de actividades diarias. Podría afectar la capacidad de leer, reconocer caras de personas, distinguir colores, conducir o ver con claridad las pantallas de televisión o de computadora.

Recuerde programar exámenes oculares regulares. Los exámenes oculares regulares y el tratamiento temprano de los problemas pueden ayudar a prevenir la pérdida de la visión.

MARZO DE 2025

Mes de concientización sobre los trastornos hemorrágicos

El objetivo del Mes de Concientización sobre los Trastornos Hemorrágicos es aumentar la conciencia pública sobre los trastornos sanguíneos y hemorrágicos raros. También llama la atención sobre los efectos de estas afecciones y alienta a las personas a quienes se les ha diagnosticado a que cuenten sus historias.

Mes Nacional del Riñón

El Mes Nacional del Riñón tiene como objetivo aumentar el conocimiento sobre la salud renal y la enfermedad renal crónica. También promueve la idea de que todas las personas a las que se les ha diagnosticado enfermedad renal deben tener acceso a una atención de alta calidad. El 9 de



marzo es el Día Mundial del Riñón, una campaña para reducir los efectos de la enfermedad renal.

Día Mundial del Síndrome de Down

Las Naciones Unidas celebran el Día Mundial del Síndrome de Down el 21 de marzo. El objetivo es ayudar a las personas a aprender sobre el síndrome de Down, que se produce cuando una persona nace con un cromosoma 21 adicional. Las Naciones Unidas afirman que una de cada 800 personas nace con síndrome de Down.

Mes de concientización sobre la parálisis cerebral

La parálisis cerebral (CP) afecta a más de 500,000 personas en los Estados Unidos. La parálisis cerebral está causada por daños en el cerebro y puede dificultar el habla, el caminar y el



movimiento. El 25 de marzo, se invita a la gente a "Pintar el mundo de verde para el Día de Concientización sobre la Parálisis Cerebral" vistiéndose de verde o usando un lazo verde.

ABRIL 2025

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

El Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo es el 2 de abril. El día crea conciencia y brinda apoyo a las personas con autismo y sus familias. Para encontrar actividades o eventos cerca de usted, visite texasautismsociety.org/es/.

Conferencia de Transición de Texas 2025

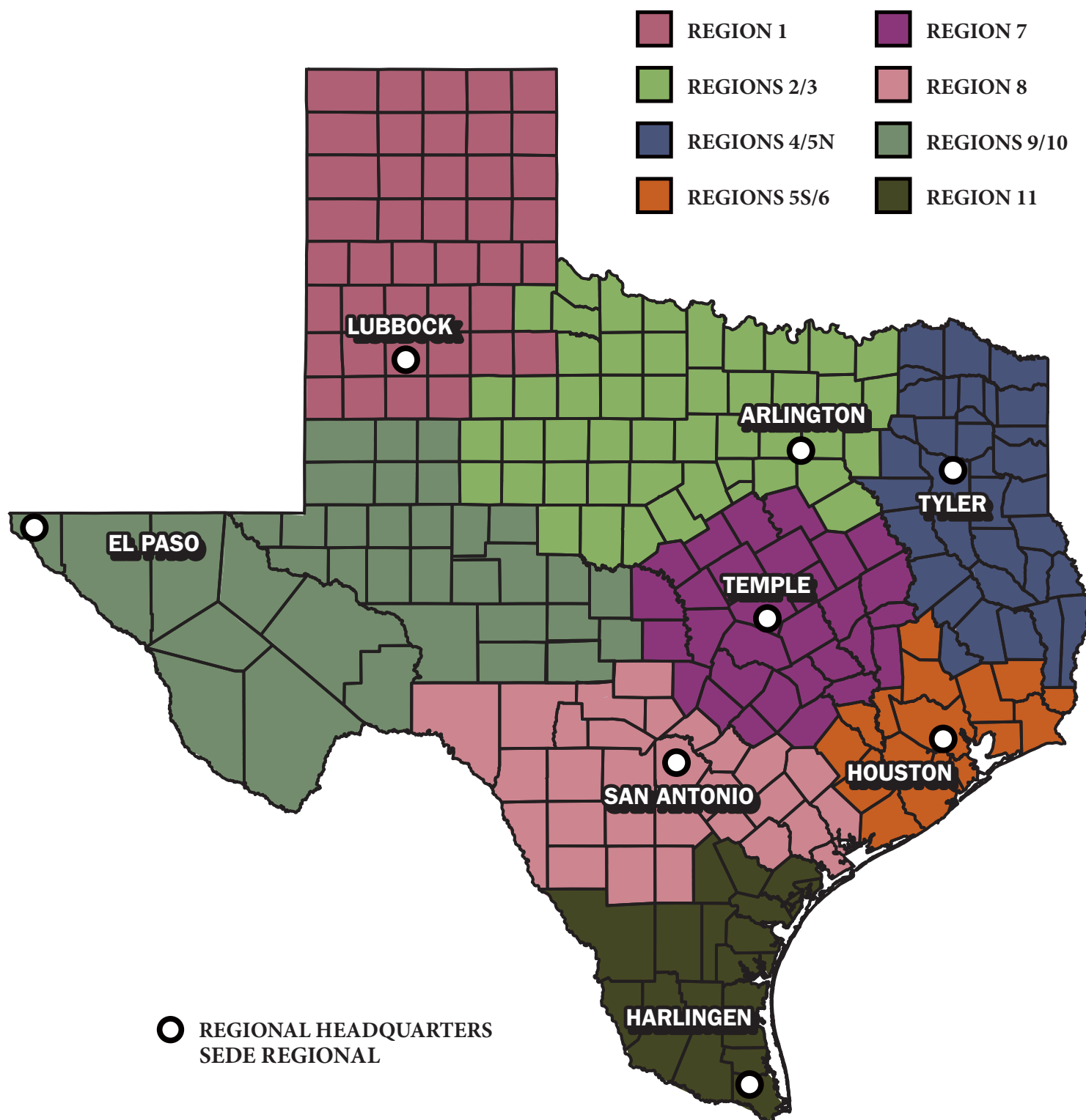
La Conferencia de Transición de Texas se llevará a cabo en persona y en línea del 19 al 21 de febrero de 2025. La conferencia cubre la transición de la escuela a la vida adulta para los jóvenes con discapacidad. Para obtener más información e inscribirse, visite el sitio web de la Conferencia de Transición de Texas en ttc.tamu.edu.

ENCUESTA PARA LECTORES DISPONIBLE EN LÍNEA

Es posible que haya recibido una encuesta de lectores sobre el boletín informativo del Programa de Servicios para CSHCN para familias. Si envió una respuesta por correo, gracias por ayudarnos a mejorar el boletín. Si no es así, aún puede darnos su opinión y comentarios en [SurveyMonkey.com/r/CSHCNNewsletter](https://www.surveymonkey.com/r/CSHCNNewsletter). ■

Public Health Regions | Regiones de servicios de salud

dshs.texas.gov/regions | dshs.texas.gov/regions/default-sp.shtm





TEXAS

Health and Human Services
*Children with Special Health
Care Needs Services*

CSHCN Services Program
Mail Code 1938
P.O. Box 149030
Austin, TX 78714-9947

Phone: 512-776-7150 or
800-222-3986 (toll-free)
Fax: 512-776-7162

A photograph of a woman with long brown hair smiling and hugging a young boy from behind. The boy is also smiling and looking towards the camera. They are both wearing white shirts. The background is slightly blurred, showing what appears to be a kitchen or living area.

Newsletter for Families Boletín para Familias

January 2025
Enero 2025