



CHILDREN WITH SPECIAL HEALTH CARE NEEDS (CSHCN) SERVICES PROGRAM

Newsletter *for* Families

April 2025

SELF-CARE TIPS FOR CAREGIVERS

PAGE 2

P. 3

**Cystic Fibrosis
Treatments**

P. 5

**Covering the Cost of
Insurance**

P. 7

**Health Service
Regional Offices**

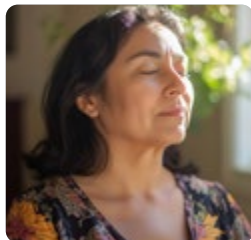
SELF-CARE TIPS FOR CAREGIVERS



Caregivers of family members with disabilities can be so focused on taking care of their family that they don't make time to take care of themselves. Here are some ways a caregiver can practice self-care.

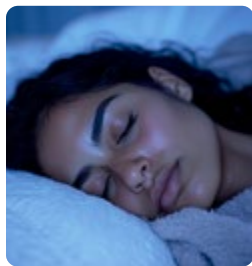
- **Sit quietly and breathe.**

Two or three times a day, take just a few minutes between other activities to be still and observe your breathing. It may be that at first you can only do this for 10 or 15 breaths at a time, but soon you may be able to take an entire 5 minutes to just breathe. That's not much time out of a day, but it can provide stress relief.



- **Get a good night's sleep.**

At the end of a stressful day, it can be tempting to indulge in social media, binge-watching TV, or some other activity to reclaim some of your day for yourself. It's okay to partake in these activities, but give yourself a definite cut-off time so you're sure to get enough sleep. Lack of sleep can make everything more stressful.



- **Find time to move, every day.**

It's great to have a full exercise session of 20 minutes or more a few times a week if you can manage it. On the days you can't, try to find a few minutes to walk

around the house or the block, put on some lively music and dance, or maybe do some stretches. You'll be surprised at the difference those few minutes can make to your mood and well-being.

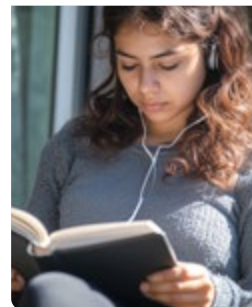
- **Connect with others who understand.**

Whether that means family, friends, people in your community, or parents in similar situations to yours, making connections with others who can support and encourage you makes a world of difference.



- **Schedule time for you.**

For busy caregivers, time to take care of yourself may never happen if you don't plan for it. Once a week, think about the week to come and find times in that week you can devote to yourself. Whether that means going for a bike ride, chatting on the phone with an old friend, reading a book, indulging in your favorite skin care routine, or just listening to music, you have to plan for it to make it happen. ■



Treatments and Therapies for Managing Cystic Fibrosis

Treatments and therapies for the management of cystic fibrosis (CF) have improved in recent years due to advancing research and clinical trials. Children and adults who have CF can live healthy, active lives when their CF is properly managed. Below are some drug treatments and non-drug therapies that can help manage CF.

Cystic Fibrosis Transmembrane Conductance Regulator (CFTR) Modulators

CFTR modulators can help relieve symptoms caused by mucus in the lungs and other organs. They are approved by the U.S. Food and Drug Administration (FDA) for people with specific CF mutations. It's important that your health care provider is aware of your CF mutations to determine whether you can take these drugs.

Pulmozyme (Inhaled Dornase Alfa)

This FDA-approved medication helps make the thick, sticky mucus in the lungs of CF patients thinner and looser, making it easier to cough up. Its pediatric use is supported for patients 3 months and older.

Cayston (Inhaled Aztreonam)

This FDA-approved antibacterial medication is used to help improve lung function in people with CF who have a lung infection caused by a bacteria called *Pseudomonas aeruginosa* (P. aeruginosa). It's supported for patients 7 years and older.

Tobi, Tobi Podhaler, Bethkis, and Kitabis Pak (Inhaled Tobramycin)

These FDA-approved inhaled medications all contain the same active antibiotic, tobramycin, which is also used for patients whose lungs are infected by the bacteria P. aeruginosa. These medications are supported for use in patients 6 years and older.

High-Frequency Chest Wall Oscillation (Percussive Vests)

Percussive vests are inflatable vests worn by CF patients one or more times a day that help loosen and move thick mucus up and out of the lungs. The vests inflate and deflate quickly, using fast pulses of air from an attached generator. This works similarly to when someone cups their hand and pats forcefully on the chest and back of a

CF patient multiple times, but it works more quickly and across a wider area. Consult your health care provider about the age requirements for this treatment.

How can I get these treatments or therapies?

Talk with your health care provider if you have questions about these treatments and therapies for you or your child. After they give you advice and treatment recommendations, you can talk to your social worker or insurance provider about your payment options for these and other CF drugs and treatments.

How can I get support?

For more support for you or a loved one who has CF, visit the Cystic Fibrosis Foundation (CFF) Support page at cff.org/support. The CFF Compass is a free, personalized service that provides information about:

- Insurance benefits.
- How to pay for therapies and drugs.
- Living with CF.
- Connecting with individuals and groups affected by CF.
- Finding a care center.

Visit cff.org/support/get-help-cf-foundation-compass to learn more. You can also call CFF Compass at **844-COMPASS (844-266-7277)**, Monday – Friday, 9 a.m. to 7 p.m. ET.

To learn more about CF care centers and Compass, watch the recording of the webinar titled “Introduction to Cystic Fibrosis: From Diagnosis to Hope with the CF Foundation,” which was hosted by the CSHCN Services Program and presented by the CFF. Go to attendee.gotowebinar.com/recording/2059154820758185055 to watch the recording. You'll need to enter your first and last name and email address to watch. ■

Note: This article is informational only. Reference to any specific product does not constitute a recommendation or endorsement. Consult your health care provider for treatment advice.

Texas Parent to Parent

Texas Parent to Parent (TxP2P) is a parent-led, parent-driven group that helps families with children who have disabilities or special health care needs. Services to support families include:

- **Peer Parent Mentor Program.** This program connects parents with other parents who have firsthand experience and have been trained to be mentors. Mentors provide one-on-one support, sharing practical advice and emotional encouragement to help families manage daily challenges.
- **Pathways to Adulthood Transition Program.** TxP2P offers resources and guidance for families as their children move into adulthood. This includes information on education, employment, and independent living to help families plan for the future.
- **TxP2P Advocacy Network.** This network provides tools and knowledge to help families advocate for their children's needs in areas like education, health

care, and community services. It empowers parents to effectively support their children.

- **Medical Education Program.** This program educates health care professionals about the unique needs of children with disabilities. It aims to improve care and collaboration between families and health care providers.

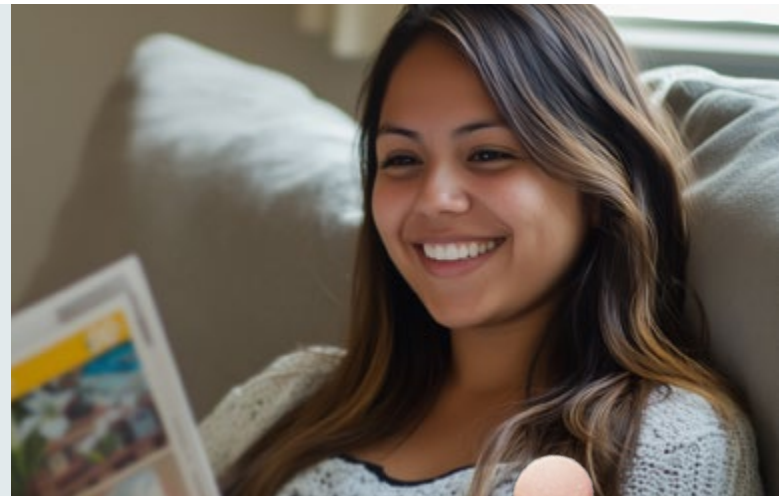
In addition to these programs, TxP2P organizes conferences and training sessions. These events offer opportunities for families to learn, connect, and share experiences. TxP2P also maintains a resource library with information on various topics related to caring for children with special needs.

By providing these services, TxP2P plays a vital role in supporting families across Texas. Learn more at:

- txp2p.org/about/about-us
- navigatelifetexas.org/en/services-groups-events/services/texas-parent-to-parent ■

Reader Survey Available ►► Online

You may have received a Reader Survey about the CSHCN Services Program Newsletter for Families. If you mailed in a response, thank you for helping us make the newsletter better. If not, you can still give us your feedback at surveymonkey.com/r/CSHCNNewsletter. ■



GETTING YOUR MEDICINE

Always take your Notice of Eligibility with you when you go to the drugstore. When you do, the drugstore will know to bill the program for the cost of the medicine that your doctor has prescribed for you.

For prescriptions to be paid for by the CSHCN Services Program, drugstores need this information:

- **BIN:** 025417/**PCN:** DRTXPROD
- **GroupID:** CSHCN

If you have other insurance (for example, through your work), the program will cover any co-payments you would normally have to pay.

Remember, for the program to pay the cost of your medicine or any co-payments, the drugstore must be enrolled in the program. To find out if your drug store is enrolled, call us at **800-222-3986** or visit txvendordrug.com/providers/pharmacy-search. ■



Covering the Cost of Insurance

Get Help with Insurance Premium Payment Assistance

Children with Special Health Care Needs (CSHCN) clients with other health insurance — except for the Children's Health Insurance Program (CHIP) — can get help paying for their health insurance through the Insurance Premium Payment Assistance (IPPA) program.

IPPA helps families pay for other insurance or health care programs, like the Medicaid Buy-In for Children program. Each month, CSHCN clients who pay these premiums send in proof of payment. Then, the CSHCN Services Program pays back the amount that covers the client.

For example, if your employer deducts a health insurance premium from your paycheck, you can submit the pay stub showing the amount that was taken from your

paycheck. CSHCN will then pay you back that amount or the portion of the amount that covered the person getting CSHCN services.

If you think IPPA can help you, talk to your case manager or call the TMHP-IPPA Helpline at **800-440-0493** to see if you can enroll.

Once enrolled, your IPPA coverage will be reviewed each year. When you renew your CSHCN eligibility, make sure you always fill out the "Insurance Information" section of the CSHCN Services Program application. If you lose your CSHCN Services Program eligibility, you also lose IPPA coverage. ■

MENTAL HEALTH MATTERS

Mental health issues like depression and anxiety are common in the United States. The National Institute of Mental Health reports that roughly 51 million people in the U.S. suffer from a mental health issue.

Some mental health issues are mild. Some are severe. Sometimes a mental illness can be so severe that it makes it difficult for a person to work or to perform daily



activities. But people struggling with mental illness don't need to feel alone. There is hope, and there is help.

If you or someone you know needs mental health services, there are resources in Texas available to you:

2-1-1 Texas: Dial 2-1-1 to find mental health or substance use services near you, or visit **211Texas.org**.

Mental Health Texas: An online guide from the Texas Health and Human Services Commission (HHSC). Learn more at **mentalhealthtx.org**. ■

REMEMBER TO REAPPLY!

You must reapply to the CSHCN Services Program **every 12 months**. Send your renewal application to the health services office nearest you. If you need help filling out your application, the staff at your local office can help you. To find an office, see page 7, or call **800-222-3986**.

Important: Continuous Medicaid coverage, which was authorized by the federal government in response to the pandemic, ended on March 31, 2023, so you must renew your benefits when it's time.

If you don't renew on time, you could lose your Medicaid coverage.

For more information, visit the HHS End of Continuous Medicaid Coverage webpage at **hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip/end-continuous-medicaid-coverage**. ■



DATES OF INTEREST

APRIL 2025

Autism Acceptance Month

During the month of April autism organizations educate people about autism and the challenges that can come with it. To learn more about the HHS Children's Autism Program, visit hhs.texas.gov/services/disability/childrens-autism-program.



National American Sign Language Day

National American Sign Language (ASL) Day is celebrated on April 15. This day highlights and recognizes ASL and the important role it plays in our communities. To learn more about HHS Deaf and Hard of Hearing, visit hhs.texas.gov/services/disability/deaf-hard-hearing.

World Hemophilia Day

April 17 is World Hemophilia Day and helps raise awareness of bleeding disorders. This year's theme is "Access for all: Women and girls bleed too." To learn more about the HHS Hemophilia Assistance Program, visit hhs.texas.gov/services/health/hemophilia-assistance-program.

MAY 2025

Cystic Fibrosis Awareness Month

During May, the cystic fibrosis community comes together to teach others about the disease. Visit the CFF CF Awareness Month webpage at cff.org/intro-cf/cf-awareness-month to learn more.

Healthy Vision Month

During Healthy Vision Month, the focus is on vision health for all ages. Remember to set up regular eye



exams to identify eye problems before vision loss occurs. To learn more about vision programs, visit the HHS Blindness Education, Screening and Treatment Program

webpage at hhs.texas.gov/services/disability/blind-visually-impaired/blindness-education-screening-treatment-best-program and the HHS Blind Children's Vocational Discovery and Development Program webpage at hhs.texas.gov/services/disability/blind-visually-impaired/blind-childrens-vocational-discovery-development-program.

Better Hearing and Speech Month

Every May, Better Hearing and Speech Month is observed. This is an opportunity to teach people about hearing and speech problems and encourage them to get their hearing checked.

To learn more, visit the CDC Hearing Loss in Children webpage at cdc.gov/hearing-loss-children.

Mental Health Awareness Month

May is Mental Health Awareness Month. For more information, visit the HHS Mental Health and Substance Use Resources webpage at hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use and the Substance Abuse and Mental Health Services Administration at samhsa.gov.

JUNE 2025

National Oral Health Month

During June, dental well-being comes into the spotlight. Good oral health not only contributes to a beautiful smile but also plays a role in overall health. Visit the National Association of Dental Plans webpage at nadp.org/june-is-national-oral-health-month-a-reason-to-smile to learn more.

National Safety Month

National Safety Month focuses on preventing injuries that could potentially be fatal. To learn more, visit the National Safety Council webpage at nsc.org/work-safety/get-involved/national-safety-month.

National Sunglasses Day

Summer means warmer weather and spending more time outdoors. Taking care of your eyes in the sun is essential, and wearing sunglasses is one way to protect them. To learn more about National Sunglasses Day on June 27, visit the Vision Council Sunglasses Day webpage at thevisioncouncil.org/members/national-sunglasses-day. ■

Health Service Regional Offices*

The CSHCN Services Program has offices all over the state of Texas to provide case management services. Case management involves working with a social worker to help you plan, coordinate, and access health care and related services for you and your family.

Call the region where you live to begin working with a case manager in an office near you.

Health Service Region 1 - Lubbock

6302 Iola Ave.

Lubbock, TX 79424-2721

Telephone: **806-744-3577** or **806-783-6452**

Fax: **806-783-6455**

Health Service Regions 2/3 - Arlington

1301 South Bowen Rd., Suite 200

Arlington, TX 76013-2262

Telephone: **817-264-4634** or **817-264-4619**

Fax: **817-264-4911**

Health Service Regions 4/5 North - Tyler

2521 West Front St.

Tyler, TX 75702-7822

Telephone: **903-533-5269**

Toll-free: **877-340-8842**

Fax: **903-535-7593**

Health Service Regions 5 South/6 - Houston

5425 Polk Ave., Suite J

Houston, TX 77023-1497

Telephone: **713-767-3111**

Fax: **713-767-3125**

Oficinas regionales de servicios médicos*

El programa cuenta con oficinas en todo el estado de Texas para proporcionar servicios de administración de casos. En colaboración con un trabajador social, este servicio es útil para planificar y coordinar el cuidado de la salud y los servicios de apoyo a la familia.

Marque el número de la región que le corresponde para comenzar a utilizar este servicio en la oficina más cercana.

Health Service Region 7 - Temple

2408 South 37th St.

Temple, TX 76504-7168

Telephone: **254-771-6774** or **254-771-6738**

Front desk: **254-778-6744**

Toll-free: **800-789-2865**

Fax: **254-778-5490**

Health Service Region 8 - San Antonio

7430 Louis Pasteur Dr.

San Antonio, TX 78229-4507

Telephone: **210-949-2155** or **210-949-2142**

Fax: **210-949-2047**

Health Service Regions 9/10 - El Paso

401 East Franklin, Suite 210

El Paso, TX 79901-1206

Telephone: **915-834-7675**

Fax: **915-834-7808**

Health Service Region 11 - Harlingen

601 West Sesame Dr.

Harlingen, TX 78550-4040

Telephone: **956-423-0130**

Fax: **956-444-3293**

Address Change Form | *Formulario de cambio de domicilio*

If you have moved, please complete this form and attach a copy of the required documentation to update our records. Please print.

Si se mudó, llene y mande este formulario con una copia del documento requerido para que actualicemos nuestros registros. Escriba en letra de molde.

CSHCN Client's Name/Nombre del cliente de CSHCN:		CSHCN Case No./Núm. de caso de CSHCN:
Parent's/Guardian's Name/Nombre del padre, la madre o el tutor:		Telephone No./Núm. de teléfono:
Street Address/Domicilio:		Apartment No./Núm. de apartamento:
City/Ciudad:	State/Estado:	ZIP Code/Código postal:
Parent's/Guardian's Signature/Firma del padre, la madre o el tutor:		

Required documentation attached (a copy of one of the following forms of proof of residence is required). **Please check the documentation you will send with this form:**

- ☐ Current utility bill (electricity, water, telephone)
- ☐ Current lease agreement (with landlord's name, address, and telephone number)
- ☐ Current mortgage bill or payment
- ☐ Current rent receipt (with landlord's name, address, and telephone number)
- ☐ Current Texas driver's license
- ☐ Current Texas motor vehicle registration
- ☐ Current Texas voter registration
- ☐ Current school records showing attendance in a Texas school
- ☐ Current Texas medical care identification (Medicaid ID)

*Documento requerido adjunto (requerimos una copia de uno de los siguientes comprobantes de residencia). **Marque abajo el documento que mandará con este formulario:***

- ☐ *Factura actual de servicios públicos (electricidad, agua, teléfono)*
- ☐ *Acuerdo actual de renta (con el nombre, domicilio y teléfono de quien le renta)*
- ☐ *Factura o pago actual de hipoteca*
- ☐ *Recibo actual de renta (con el nombre, domicilio y teléfono de quien le renta)*
- ☐ *Licencia actual de conducir de Texas*
- ☐ *Registro actual de automóvil de Texas*
- ☐ *Registro actual de votante de Texas*
- ☐ *Registros escolares actuales que muestren la asistencia a una escuela de Texas*
- ☐ *Identificación actual de atención médica (identificación de Medicaid) de Texas*

Mail to/Enviélos por correo postal a:

CSHCN Services Program

Mail Code 1938

P.O. Box 149030

Austin, TX 78714-9947

800-222-3986

PROGRAMA DE SERVICIOS PARA NIÑOS CON NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES (CSHCN)

Boletín *para* Familias

Abril 2025

**CONSEJOS
DE CUIDADO
PERSONAL PARA
CUIDADORES**

PAGE 10

P. 11

**Tratamiento de la
fibrosis quística**

P. 13

**Cómo cubrir el costo
del seguro**

P. 7

**Oficinas regionales
de servicios médicos**

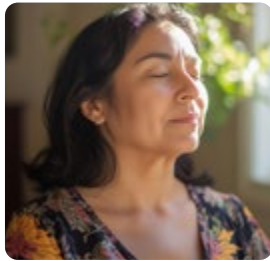
CONSEJOS DE CUIDADO PERSONAL PARA CUIDADORES



Los cuidadores de familiares con discapacidades pueden estar tan centrados en cuidar a su familia que no tienen tiempo para cuidarse a sí mismos. He aquí algunas formas en que un cuidador puede practicar el cuidado personal.

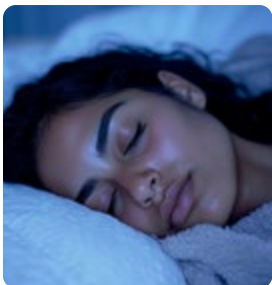
- **Siéntese en silencio y respire.**

Dos o tres veces al día, tómese unos minutos entre otras actividades para estar quieto y concentrarse en su respiración. Puede que al principio solo pueda hacerlo durante 10 o 15 respiraciones seguidas, pero pronto será capaz de tomarse 5 minutos enteros solo para respirar. No es mucho tiempo al día, pero puede aliviar el estrés.



- **Duerma bien.**

Al final de un día estresante, puede ser tentador dejarse llevar por las redes sociales, ver la televisión o cualquier otra actividad para recuperar parte del día para uno mismo. Está bien participar en estas actividades, pero dese una hora límite definida para asegurarse de dormir lo suficiente. La falta de sueño puede hacer que todo sea más estresante.



- **Encuentre tiempo para moverse, todos los días.**

Es fantástico hacer una sesión completa de ejercicio de 20 minutos o más varias veces a la semana, si puede manejarlo. Los días que no pueda, intente encontrar unos minutos para pasear por casa o por la manzana,

poner música alegre y bailar, o tal vez hacer algunos estiramientos. Le sorprenderá la diferencia que esos pocos minutos pueden significar para su estado de ánimo y su bienestar.

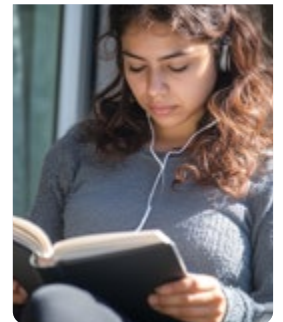
- **Conéctese con otras personas que lo entiendan.**

Ya sean familiares, amigos, personas de su comunidad o padres en situaciones similares a la suya, establecer vínculos con otras personas que puedan apoyarlo y animarlo marca una gran diferencia.



- **Programe tiempo para usted.**

Para los cuidadores ocupados, el tiempo para cuidar de sí mismos puede no llegar nunca si no se planifica. Una vez a la semana, piense en la semana que viene y encuentre momentos en esa semana que pueda dedicarse a sí mismo. Ya sea dando un paseo en bicicleta, hablando por teléfono con un viejo amigo, leyendo un libro, dándose un capricho con su rutina de cuidado de la piel favorita o simplemente escuchando música, hay que planearlo para que suceda. ■



Tratamientos y terapias para manejar la fibrosis quística

Los tratamientos y terapias para el manejo de la fibrosis quística (CF) han mejorado en los últimos años gracias al avance de la investigación y los ensayos clínicos. Los niños y adultos con CF pueden llevar una vida sana y activa si se trata adecuadamente. Abajo se indican algunos tratamientos farmacológicos y terapias no farmacológicas que pueden ayudar a manejar la CF.

Moduladores del regulador de la conductancia transmembrana de la fibrosis quística (CFTR)

Los moduladores del CFTR pueden ayudar a aliviar los síntomas causados por la mucosidad en los pulmones y otros órganos. Están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU. (FDA) para personas con mutaciones específicas de la CF. Es importante que su proveedor de atención médica conozca sus mutaciones de CF para determinar si puede tomar estos medicamentos.

Pulmozyme (Dornasa alfa inhalada)

Este medicamento aprobado por la FDA ayuda a diluir y aflojar la mucosidad espesa y pegajosa de los pulmones de los pacientes con CF, facilitando su expectoración. Su uso pediátrico está indicado para pacientes a partir de 3 meses

Cayston (Aztreonam inhalado)

Este medicamento antibacteriano aprobado por la FDA se usa para ayudar a mejorar la función pulmonar en personas con CF que tienen una infección pulmonar causada por una bacteria llamada *Pseudomonas aeruginosa* (P. aeruginosa). Está indicado para pacientes mayores de 7 años.

Tobi, Tobi Podhaler, Bethkis y Kitabis Pak (Tobramycin inhalado)

Todos estos medicamentos inhalados aprobados por la FDA contienen el mismo antibiótico activo, tobramycin, que también se usa en pacientes cuyos pulmones están infectados por la bacteria *P. aeruginosa*. Estos medicamentos están autorizados para su uso en pacientes mayores de 6 años.

Oscilación de alta frecuencia de la pared torácica (chalecos percutores)

Los chalecos percutores son chalecos inflables que llevan los pacientes con CF una o más veces al día y que ayudan a aflojar y mover la mucosidad espesa hacia arriba y fuera de los pulmones. Los chalecos se inflan y desinflan rápidamente, mediante impulsos rápidos de aire procedentes de un generador acoplado. Funciona de forma parecida a cuando alguien junta la mano y da palmaditas enérgicas en el pecho

y la espalda de un paciente con CF varias veces, pero actúa más rápidamente y en una zona más amplia. Consulte a su proveedor de atención médica sobre los requisitos de edad para este tratamiento.

¿Cómo puedo conseguir estos tratamientos o terapias?

Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre estos tratamientos y terapias para usted o su hijo. Después de que le den consejos y recomendaciones de tratamiento, puede hablar con su trabajador social o con su compañía de seguros sobre las opciones de pago de estos y otros medicamentos y tratamientos para la CF.

¿Cómo puedo obtener ayuda?

Para obtener más ayuda para usted o un ser querido con CF, visite la página de ayuda de la Cystic Fibrosis Foundation (CFF) en cff.org/support. El CFF Compass es un servicio gratuito y personalizado que da información sobre:

- Beneficios del seguro.
- Cómo pagar las terapias y los medicamentos.
- Vivir con CF.
- Conexión con personas y grupos afectados por la CF.
- Cómo encontrar un centro de atención.

Visite cff.org/support/get-help-cf-foundation-compass para obtener más información. También puede llamar a CFF Compass al **844-COMPASS (844-266-7277)**, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 7 p.m., ET.

Para obtener más información sobre los centros de atención a la CF y Compass, vea la grabación del seminario web titulado "Introduction to Cystic Fibrosis: From Diagnosis to Hope with the CF Foundation" (Introducción a la fibrosis quística: Del diagnóstico a la esperanza con la CF Foundation), organizado por el Programa CSHCN y presentado por la CFF. Visite attendee.gotowebinar.com/recording/2059154820758185055 para ver la grabación. Tendrá que escribir su nombre, apellido y dirección de correo electrónico para verlo. ■

Nota: Este artículo es meramente informativo. La referencia a cualquier producto específico no constituye una recomendación o aprobación. Consulte a su proveedor de atención médica para que le aconseje un tratamiento.

Texas Parent to Parent

Texas Parent to Parent (TxP2P) es un grupo dirigido e impulsado por padres que ayuda a familias con niños discapacitados o con necesidades médicas especiales. Los servicios de apoyo a las familias incluyen:

- **Programa de Padres Mentores.** Este programa pone en contacto a padres con otros padres que tienen experiencia de primera mano y han recibido formación para ser mentores. Los mentores ofrecen apoyo individualizado, compartiendo consejos prácticos y ánimos emocionales para ayudar a las familias a manejar los retos cotidianos.
- **Programa de transición Camino a la Vida Adulta.** TxP2P ofrece recursos y orientación a las familias a medida que sus hijos pasan a la edad adulta. Esto incluye información sobre educación, empleo y vida independiente para ayudar a las familias a planificar el futuro.
- **Red de defensa TxP2P.** Esta red da herramientas y conocimientos para ayudar a las familias a defender las necesidades de sus hijos en ámbitos como la educación, la

atención médica y los servicios comunitarios. Capacita a los padres para apoyar eficazmente a sus hijos.

- **Programa de Educación Médica.** Este programa forma a los profesionales médicos sobre las necesidades específicas de los niños discapacitados. Su objetivo es mejorar la atención y la colaboración entre las familias y los proveedores de atención médica.

Además de estos programas, TxP2P organiza conferencias y sesiones de formación. Estos actos ofrecen a las familias la oportunidad de aprender, conectar y compartir experiencias. TxP2P también mantiene una biblioteca de recursos con información sobre diversos temas relacionados con el cuidado de niños con necesidades especiales.

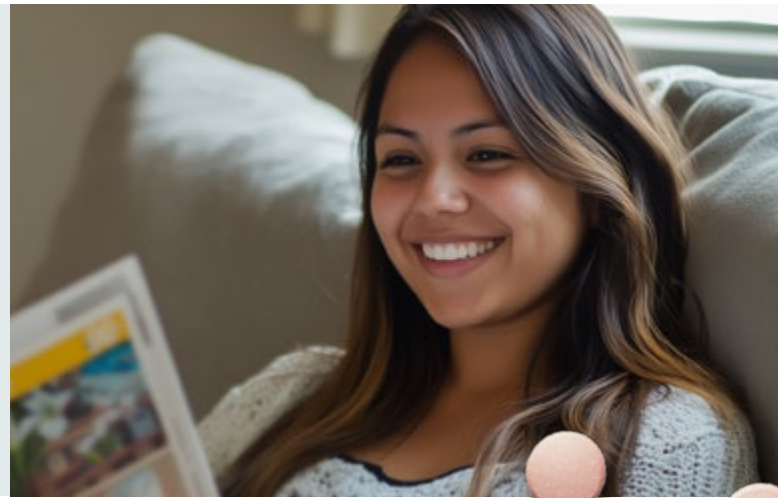
Al prestar estos servicios, TxP2P desempeña un papel vital en el apoyo a las familias de todo Texas. Más información en:

- txp2p.org/about/about-us
- navigatelifetexas.org/es/services-groups-events/services/texas-parent-to-parent ■

Encuesta para lectores disponible en línea



Es posible que haya recibido una encuesta para lectores sobre el boletín informativo del Programa CSHCN para familias. Si envió una respuesta por correo, gracias por ayudarnos a mejorar el boletín. Si no lo hizo, puede hacernos llegar sus comentarios en surveymonkey.com/r/CSHCNNewsletter. ■



PARA RECIBIR SUS MEDICAMENTOS

Cuando vaya a la farmacia, siempre tenga a mano la "Notificación del derecho a recibir beneficios". Así, la farmacia sabrá que debe cobrar al programa el costo del medicamento recetado.

Las farmacias necesitan esta información para que CSHCN pague la receta:

BIN: 025417/**PCN:** DRTXPROD

GroupID: CSHCN

Si tiene otro seguro médico (por ejemplo, a través de su trabajo), el programa pagará los copagos que usted normalmente tendría que pagar.

Recuerde que la farmacia debe estar inscrita en el programa antes de que el programa pueda pagar el costo del medicamento o cualquier copago. Para saber si su farmacia está inscrita, llame al **800-222-3986** o visite txvendordrug.com/providers/pharmacy-search. ■



Cómo cubrir el costo del seguro

Obtenga ayuda para el pago de primas de seguros

Los clientes de Servicios para Niños con Necesidades Médicas Especiales (CSHCN) que tengan otro seguro médico -excepto el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)- pueden obtener ayuda para pagar su seguro médico a través del programa de Asistencia para el Pago de Primas de Seguros (IPPA).

La IPPA ayuda a las familias a pagar otros seguros o programas de atención médica, como el programa Medicaid Buy-In for Children. Cada mes, los clientes de CSHCN que pagan estas primas envían un comprobante de pago. Luego, el Programa CSHCN reembolsa la cantidad que cubre al cliente.

Por ejemplo, si su empleador le descuenta de su nómina una prima del seguro médico, puede presentar el recibo de la

nómina en el que figure la cantidad que se le ha descontado. CSHCN le devolverá entonces esa cantidad o la parte de la cantidad que cubría a la persona que recibía los servicios de CSHCN.

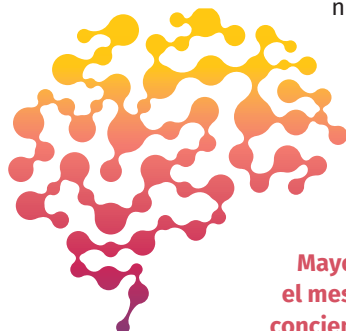
Si cree que la IPPA puede ayudarlo, hable con su administrador de casos o llame a la línea de ayuda TMHP-IPPA al **800-440-0493** para ver si puede inscribirse.

Una vez inscrito, su cobertura de IPPA se revisará cada año. Cuando renueve sus requisitos de CSHCN, asegúrese de llenar siempre la sección "Información sobre el seguro" de la solicitud del Programa CSHCN. Si pierde su derecho al Programa CSHCN, también perderá la cobertura de IPPA. ■

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Los problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad son comunes en los Estados Unidos. El Instituto Nacional de Salud Mental informa que aproximadamente 51 millones de personas en los Estados Unidos padecen de un problema de salud mental.

Algunos problemas de salud mental son leves. Algunos son más graves. A veces, una enfermedad mental puede ser tan grave que dificulta que una persona trabaje o lleve a cabo sus actividades diarias. Sin embargo,



**Mayo es
el mes de
conciencia
sobre la
salud mental**

las personas que luchan contra una enfermedad mental no necesitan sentirse solas. Hay esperanza y hay programas que le pueden ayudar.

Si usted o alguien que conoce necesita servicios de salud mental, el estado de Texas tiene recursos disponibles para usted:

2-1-1 Texas: Marque 2-1-1 para buscar servicios cerca de usted de salud mental o abuso de sustancias, o visite **211Texas.org**.

Mental Health Texas: Una guía en línea de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC). Obtenga más información en **mentalhealthtx.org/es**. ■

¡RECUERDE RENOVAR SU SOLICITUD!

Debe volver a solicitar el Programa CSHCN **cada 12 meses**. Envíe su solicitud de renovación a la oficina de servicios de salud más cercana. Si necesita ayuda para completar su solicitud, el personal de su oficina local puede ayudarlo. Para encontrar una oficina, consulte la página 7 o llame al **800-222-3986**.

Importante: La cobertura continua de Medicaid, que autorizó el gobierno federal en respuesta a la pandemia, finalizó el 31 de marzo de 2023, por lo que deberá renovar sus beneficios cuando llegue el momento.

Si no los renueva a tiempo, podría perder su cobertura de Medicaid.

Para obtener más información, visite la página web del fin de la cobertura continua de Medicaid del HHS en **hhs.texas.gov/es/servicios/salud/medicaid-chip/fin-de-la-cobertura-continua-de-medicaid**. ■



FECHAS DE INTERÉS

ABRIL DE 2025

Mes de la Concienciación sobre el Autismo

Durante el mes de abril, las organizaciones de autismo educan a las personas sobre el autismo y los retos que conlleva. Para obtener más información sobre el Programa de Autismo Infantil del HHS, visite texasautismsociety.org/es/support/.



Día Nacional de la Lengua de Señas Americana

El 15 de abril se celebra el Día Nacional de la Lengua de Señas Americana (ASL). Este día destaca y reconoce la ASL y el importante papel que desempeña en nuestras comunidades. Para obtener más información sobre la Oficina de Servicios para Personas Sordas y con Problemas de Audición del HHS, visite hhs.texas.gov/services/disability/deaf-hard-hearing.

Día Mundial de la Hemofilia

El 17 de abril es el Día Mundial de la Hemofilia y ayuda a concienciar sobre los trastornos hemorrágicos. El tema de este año es "Acceso para todos": Las mujeres y las niñas también sangran". Para obtener más información sobre el Programa de Asistencia para la Hemofilia del HHS, visite hhs.texas.gov/services/health/hemophilia-assistance-program.

MAYO DE 2025

Mes de la Concienciación de la Fibrosis Quística

Durante mayo, la comunidad de fibrosis quística se reúne para enseñar a otros sobre la enfermedad. Visite la página web de la CFF sobre el Mes de la Concienciación de la CF en cff.org/intro-cf/cf-awareness-month para obtener más información.

Mes de la vista sana

Durante el Mes de la vista saludable, la atención se centra en la salud visual para todas las edades. Recuerde programar exámenes oculares habitualmente para



identificar problemas oculares antes de que se produzca la pérdida de la visión. Para obtener más información sobre los programas de visión, visite la página web del Programa de educación, detección y tratamiento de la ceguera del HHS en hhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/ceguera-problemas-de-la-vista/

[programa-de-educacion-deteccion-tratamiento-de-la-ceguera-best](https://hhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/programa-de-educacion-deteccion-tratamiento-de-la-ceguera-best) y la página web del Programa de Descubrimiento y Desarrollo Profesional para Niños Ciegos del HHS en enhhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/ceguera-problemas-de-la-vista/programa-de-descubrimiento-desarrollo-vocacional-para-ninos-ciegos.

Mes de una mejor audición y habla

Cada mes de mayo, se celebra el Mes de una mejor audición y habla. Esta es una oportunidad para enseñar a las personas sobre los problemas de audición y del habla y animarlas a que se hagan un examen de audición.

Para obtener más información, visite la página web de los CDC sobre la pérdida de audición en los niños en cdc.gov/hearing-loss-children.

Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental

Mayo es el Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental. Para obtener más información, visite la página web de Recursos de salud mental y consumo de sustancias del HHS en hhs.texas.gov/es/servicios/salud-mental-consumo-de-sustancias/recursos-para-la-salud-mental-el-consumo-de-sustancias y la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias en samhsa.gov.

JUNIO DE 2025

Mes Nacional de la Salud Bucodental

Durante el mes de junio, el bienestar dental pasa a primer plano. Una buena salud bucodental no solo contribuye a lucir una bonita sonrisa, sino que también influye en la salud general. Visite la página web de la National Association of Dental Plans en nadp.org/june-is-national-oral-health-month-a-reason-to-smile para obtener más información.

Mes Nacional de la Seguridad

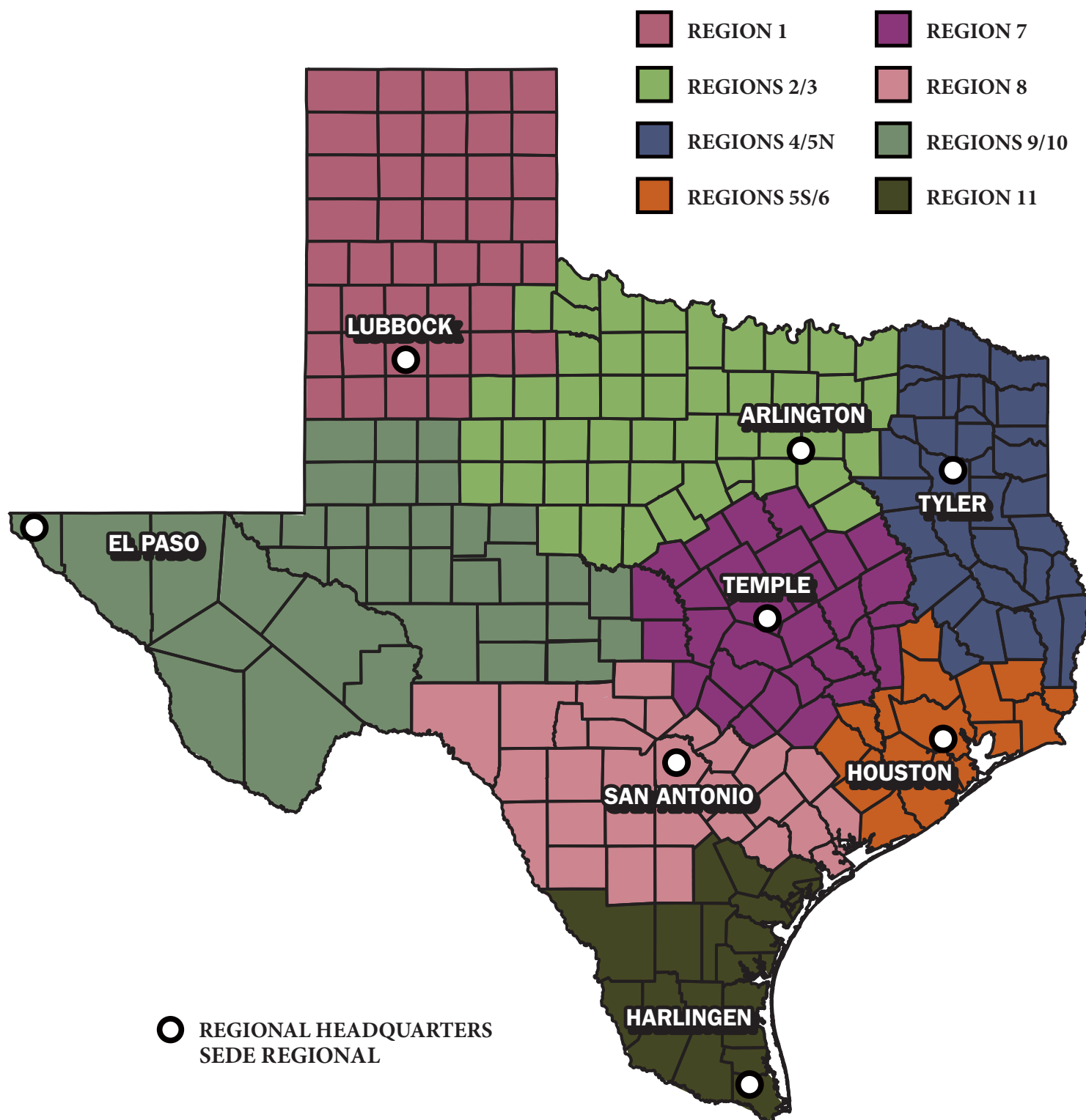
El Mes Nacional de la Seguridad se centra en la prevención de lesiones que podrían ser fatales. Para obtener más información, visite la página web del Consejo Nacional de Seguridad en nsc.org/work-safety/get-involved/national-safety-month.

Día Nacional de los Anteojos de Sol

El verano significa un clima más cálido y pasar más tiempo al aire libre. Cuidar sus ojos cuando está bajo el sol es fundamental y usar anteojos de sol es una forma de protegerlos. Si quiere obtener más información sobre el Día Nacional de los Anteojos de Sol, que se celebra el 27 de junio, visite la página web del Día de las Gafas de Sol del Vision Council en thevisioncouncil.org/members/national-sunglasses-day. ■

Public Health Regions | Regiones de servicios de salud

dshs.texas.gov/regions | dshs.texas.gov/regions/default-sp.shtm





TEXAS

Health and Human Services

*Children with Special Health
Care Needs Services*

CSHCN Services Program

Mail Code 1938

P.O. Box 149030

Austin, TX 78714-9947

Phone: 512-776-7150 or

800-222-3986 (toll-free)

Fax: 512-776-7162



Newsletter for Families **Boletín para Familias**

April 2025
Abril 2025